

## 令和7(2025)年度 登山指導者講習会 開催要項

- 1 目的** 平成29(2017)年3月に発生した那須雪崩事故を教訓に、安全な登山を実施するための基礎知識や危機管理方法等に関する研修を実施し、県内登山指導者の資質の向上を図る。
- 2 主催** スポーツ庁、栃木県教育委員会
- 3 開催日時** 令和7(2025)年12月21日(日)午前9:00～正午 (受付 午前8:30～)
- 4 開催場所** 栃木県庁 6階 大会議室1  
<所在地> 宇都宮市塙田1-1-20  
<問合せ> 028-623-3415 (担当:教育委員会事務局健康体育課)
- 5 講師** (一社) 栃木県山岳・スポーツクライミング連盟 医科学委員会 上小牧 憲寛 氏
- 6 参加対象者**  
・高等学校の登山部等顧問及び外部指導者  
・小・中学校及び高等学校において野外活動等(登山教室やスキーアクティビティを含む)の学校行事を担当している教職員  
・県山岳・スポーツクライミング連盟加盟団体等で指導的立場にある者  
・地域のスポーツクラブにおいて登山活動等を指導及び担当する者
- 7 申込み方法** 別紙 申込書により令和7(2025)年12月1日(月)までに申し込みください。
- 8 日程**  
受付 8:30～9:00  
開講式 9:00～9:10  
講義 9:10～10:10 「登山前後及び登山中の健康管理」 【60分】  
移動・休憩 10:10～10:25  
演習 10:25～11:25 「登山におけるファーストエイド」 【60分】  
移動・休憩 11:25～11:40  
質疑応答 11:40～11:55  
事務連絡 11:55～12:00  
終了

8:30 9:00 9:10 10:10 10:25 11:25 11:40 12:00

受付	開講式	講義 <講義> 「登山前後及び登山中の健康管理」 【60分】	休憩	演習 <演習> 「登山におけるファーストエイド」 【60分】	休憩	質疑応答	事務連絡

※講師の判断等により、内容や日程が変更になる場合があります。

- 9 その他**  
・参加者には、持ち物や当日駐車場等の必要事項を追って連絡します。  
・講習会内に報道関係者が入る場合があります。