



竹林の風

平成29・30年度 生きる力をはぐくむ歯・口の健康づくり推進事業 公開研究発表大会

宇都宮市立鬼怒中学校では、平成29年度から2年間にわたり、日本学校歯科医会から委嘱され、栃木県歯科医師会並びに栃木県教育委員会の指定を受け、「生きる力をはぐくむ歯・口の健康づくり推進事業」に取り組んできました。平成30年11月19日(月)には「公開研究発表大会」を開催し、その成果を発表しました。

研究主題 「自ら健康な生活を実践できる生徒の育成 ～歯と口の健康づくりを通して～」

◆公開授業(①、②の授業は養護教諭とのチーム・ティーチングで行いました)

①学級活動1年「題材:歯と口の健康と生活習慣」 「テーマ:歯を大切に 私の8020宣言」

「8020運動」の現状やアンケートの結果から分かった歯磨きの実態などから問題点を見出し、自分たちが80歳まで20本の歯を残すために大切なことについて話し合い、生徒一人一人が自分にあった解決方法を考えることができました。



②保健体育科(保健分野)2年 「単元:傷害の防止」

歯と口を題材に扱い、体育の授業中、部活動中、登下校中、休み時間中の4つの場面に分かれて、歯と口をけがすることが予想される場面やけが



の種類、その要因について、グループでの話し合いを通して、予防策を考え、発表することができました。

◆全体会・講演会

研究主任より研究主題や研究の計画、研究の内容などの説明の後、授業研究部、研究推進部、評価啓発部の各チームより、「むし歯や歯周病の予防方法の理解と実践」、「学校生活における歯・口のけが防止と安全な環境づくり」、「食べる機能や食べ方の発達支援を通じた実践的な歯・口の健康づくり」等、組織的に取り組んできた実践についての紹介がありました。

その後、創立時から37年間にわたって学校歯科医を務められてこられた熊倉学先生による「鬼怒中学校の歯科保健のあゆみ ～37年間の実践と今後に向けて～」というテーマでの特別講演が行われました。

【講演会】



【市販の飲料物中の砂糖量】



【研究推進部のブース】



鬼怒中学校では、今回の研究を通して、生徒の歯と口の健康に関する知識が深まり、健康な生活を意識した望ましい生活習慣を実践する生徒が増えました。また、学校全体で組織的に研究に取り組んだことにより、教職員の健康教育への意識に変化が見られるとともに、今まで以上にチームワークが高まったそうです。今後、各学校において健康教育の充実を図る上で、とても参考になる研究でした。

心のエネルギーを高めて ～ふれあいキャンプを実施しました～

栃木県教育委員会では、不登校やその傾向にある児童生徒を対象とした「ふれあいキャンプ」を毎年行っています。今年度は10月31日～11月2日（2泊3日）の日程で、太平少年自然の家を会場に実施しました。宇都宮市や上三川町以外の児童生徒も参加する中で、宿泊を通じた交流活動や自然体験活動等の様々な活動を行いました。また、県立学悠館高校の高校生が運営ボランティアとなり、参加児童生徒の心に寄り添いながら活動のサポートをすることで、支援の充実が図られています。

ふれあいキャンプの目的

1. 太平山周辺の自然を満喫しながら楽しく活動し、心のエネルギーを高める。
2. 仲間と励まし合いながら、普段できないことに取り組んだり、少し困難なことを乗り越えたりする体験を通して自信をつける。
3. 新しく出会った仲間や高校生、スタッフの大人とのふれあいを通して人と関わる心地よさを味わう。

活動の様子

【仲間づくりレクリエーション】



緊張感を和らげるゲームをみんなで楽しみました。

【キャンプファイアー】



命の火
絆の火
夢の火
勇気の火
を受け取りました。

【フォトオリエンテーリング】



太平山の景色を楽しみながら、グループで協力して取り組みました。

全員で踊ったり歌ったりして心を通わせました。



【野外調理】



決められた材料から作れるものをグループで相談し、工夫しながら調理をしました。

参加児童生徒の声

知らない人と活動するということが少しためらいがあったけど、来てからはとても楽しくて不安はなくなりました。

高校に進学したら、違う中学校の人と仲良くなれるか不安だったけれど、今回のキャンプを経験して、がんばって乗り越えたいと思いました。

とても楽しかったです。これからは、もう少し積極的に人と話をしようと思いました。

進んで活動する高校生と関わったことで、自分の気持ちが変わりました。

不安を抱えながらの参加にもかかわらず、仲間と共に活動する体験が、多くの児童生徒にとって大きな成長につながったようです。本事業は次年度も7月頃から広報されますので、各学校において学校生活にうまく適応できないお子さんがいましたら、是非御案内ください。

詳細について知りたい場合は、河内教育事務所（028-626-3182）まで御連絡ください。