

SOSに
きづ
気付いてあげて

こえ
声をかけて
あげよう



だれ
誰にでも
くる
苦しいときがある

み ぢか
身近な
おとな せい だん
大人に相談しよう

じ どう せい と
児童・生徒のみなさんへ

STOP! いじめ!! ひとりでも悩まないで

とち ぎ けん ぎょう いく い いん かい し む ぎょく
栃木県教育委員会事務局

かわ ち きょう いく し む じょ
河内教育事務所

い じ め ・ 不 登 校 等 対 策 チーム

い じ め 不 登 校
な ど に 関 する
相 談 電 話

☎ 028-626-3184

げつ げつ び まん げつ び こ ぜん し こ こ
月曜日～金曜日 午前9時～午後4時

保護者のみなさん

〈お子さんの心をしっかり受けとめていますか〉

忙しくても手をとめて
顔を見て聞きましょう

話の途中で口を挟まず
最後まで聞きましょう



大人の気持ちを押し
付けないようにしましょう

話を聞いたら、まずは気持ちを
受けとめましょう

子どもの気持ちを大切にしたい会話を心がけましょう

✓ お子さんの様子 チェックしてみましょう!

見られがちなサイン

- ① 学用品が壊れたり、破られたりする。
- ② 持ち物をひんぱんになくしてくる。
- ③ お金を要求したり、無断で持ち出そうとしたりする。
- ④ 衣服を汚してきたり、あざや傷をよく作ってきたりする。
- ⑤ 家族のささいな言葉にいらだったり、反抗したりする。
- ⑥ 元気がなく、顔色がすぐれない。
- ⑦ 学校の様子を話したがらず、口数が少なくなっている。
- ⑧ 自分の部屋にこもっている時間が長くなった。

見られがちなサイン

見られがちなサイン

- ⑨ 登校時になると、頭痛や腹痛をよく訴える。
- ⑩ 友達と遊んでいると笑いにされたり、命令されたりする。
- ⑪ 仲間に入れず、一人でぼつんと過ごすことが多い。
- ⑫ 言動が乱暴になった。
- ⑬ 友達と遊んでいるとき、指示したり、自分の意見を
通そうとしたりすることが多い。
- ⑭ ネットへの書き込みやメールをひんぱんに行っている。
- ⑮ 特定のグループでの行動が多く見られる。
- ⑯ 買い与えていない物や心当たりのないお金を持っている。
- ⑰ 親と会話をしたり顔を合わせたりすることを嫌がる。

河内地区(宇都宮市・上三川町)の相談窓口

児童・生徒のみなさん!
保護者のみなさん!

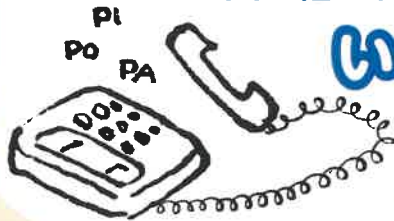
悩んだり困ったりしていませんか?

一人で悩まずお電話ください。その電話が解決につながります。

いじめや不登校などに関する相談電話

栃木県教育委員会 河内教育事務所 いじめ・不登校等対策チーム

☎ **028-626-3184** (平日《年末年始を除く》午前9時~午後4時)



その他の相談窓口

- 1 宇都宮市にお住まいの方は、
 - いじめに関する相談は、「宇都宮市教育委員会 学校教育課 学校いきいきグループ」
(平日《年末年始を除く》午前8時30分~午後5時15分) ☎ **028-632-2727**
 - 就学・不登校等に関する相談は、「宇都宮市教育委員会 教育センター相談室」
(平日《年末年始を除く》午前9時~午後5時) ☎ **028-639-4380・4381**
- 2 上三川町にお住まいの方は、「上三川町教育研究所」
(平日《年末年始を除く》午前8時30分~午後5時15分) ☎ **0285-56-9155**
- 3
 - 栃木県内の児童生徒専用「いじめ相談 さわやかテレホン」
(365日24時間対応) ☎ **028-665-9999**
 - 栃木県内の保護者専用「家庭教育ホットライン」
月~金曜日は 午前8時30分~午後9時30分 ☎ **028-665-7867**
土曜日は 午前8時30分~午後5時30分
(上記時間外と日曜、祝日・年末年始等は留守番電話とFAX対応)
 - 栃木県内の児童生徒・保護者用「メール相談」
専用ホームページから送信してください。

やめようと



言える勇気で
いじめゼロ

栃木県教育委員会