

スマイル相談室

ほ
保

ぞん
存

ばん
版

TEL 0289-62-0162

相談
時間

げようび きんようび
月曜日～金曜日

9:00～16:00

じぶん とも
自分のこと、友だちのこと、
こ ひとり なや
お子さんのこと、一人で悩まないで、
そう だん
相談してみませんか？



じ どうせいと ほごしゃ たいしょう そうだん
児童生徒、保護者を対象にした相談です。
ひとり なや きがる そうだん
一人で悩まずにお気軽にご相談ください。
ぜったい ひみつ まも
絶対に秘密は守ります。

栃木県教育委員会事務局上都賀教育事務所
いじめ・不登校等対策チーム

相談したことを
秘密にしてくれるなら...

じどう
児童
せいと
生徒

ともだちかんけい がくしゅう しんろ
いじめ、友達関係、学習、進路、
ぶかつどう かん
部活動などに関すること

相談して
みよつかしひ...

ほごしゃ
保護者

ふとうこう たいばつ
不登校、いじめ、体罰など
こ がかう かん
お子さんや学校に関すること

その他の相談窓口

◇ホットほっと電話相談

いじめ相談
さわやかテレホン

子ども
専用

028-665-9999

(しあわせもとめて) キューキューキューキュー
【24時間、毎日受け付けています】

子どもSOSダイヤル

0120-0-78310

保護者
専用

家庭教育ホットライン

028-665-7867

(ひとりで) なやむな

月～金曜日 8:30～21:30 / 土曜日 8:30～17:30
上記時間外と日曜・祝日・年末年始などは留守電・FAX対応

子ども・保護者
専用

【メール相談】
<http://www.pref.tochigi.lg.jp/m06/education/shougai/suishinjigyou/katei.html>

かんが
どうしたらよりよいクラスになるか考えてみましょう。

あなた自身はどうですか？

- 友だちからいやなことを言われたり、されたりしている。
- インターネットやメールなどに、いやな書き込みをされる。
- 困っていること、悩んでいることを相談できる人がいない。
- 他の子がいじめられていても、知らないふりをしてる。
- いじめを止めたり、いじめられている友だちを助けたりすることができない。
- 他の子をからかったり、冷やかしたりすることがおもしろい。

クラスにこんな友だちはいませんか？

- 前と比べて元気がない。
- 保健室や職員室によく行く。
- 係や当番の仕事をやらされている。
- 理由のはっきりしない欠席、早退、遅刻をする。
- いつも一人でいる姿を見かける。
- 傷や打撲のあとがある。
- 罰ゲームやプロレスごっこなどで、いつも受け身になっている。
- 言ったことに対して、周りから冷やかしかやからかいがある。
- 持ち物がなくなったり、イタズラがあったりする。
- パソコンや携帯電話などでいやなことをされている。

保護者の方へ あなたのお子さんはどうですか？

- 学用品が壊れたり、破られたりする。
- 持ち物をひんぱんになくしてくる。
- 衣服を汚してきたり、あざや傷をよく作ってきたりする。
- 元気がなく、顔色がすぐれない。
- 口数が少なくなり、学校や友だちのことを話さなくなる。
- 登校時になると、頭痛や腹痛をよく訴える。
- 携帯電話やメールの着信音におびえる。
- ささいなことでイライラしたり、物に当たったりする。
- 遊びの中で、笑われたり、からかわれたり、命令されたりしている。