

ゆるさない!!

見逃さない!!

いじめ



いじめは^{ほうりつ}法律で^{きんし}禁止されています。

学校、家庭、地域社会が一体となっていじめの防止に取り組みます。

児童生徒の皆さん、
こんなことはありませんか？

○自分が・・・

- 友達から悪口やいやなことを言われたり、からかわれたりする。
- 友達から仲間はずれにされたり、無視されたりする。
- いやなことがあったときに、友達や先生、家族にも相談できない。
- いじめている友達を止めたり、いじめられている友達を助けたりできない。

○友達が・・・

- 前と比べて元気がない。
- 欠席や遅刻、早退が目立つ。
- 保健室や職員室によく行く。
- 係や当番の仕事をいつもやらされている。
- 「遊び」や「罰ゲーム」といって、はずかしいことやつらいことをやらされている。
- 発言すると、周りから冷やかされたり、目配せをされたりする。

保護者の皆さん、お子さんに
こんな様子は見られませんか？

○うちの子が・・・

- 頭痛、腹痛を訴え、登校をしぶる。
- 夜更かしをするなど、生活リズムが変わってきた。
- 何となく元気がない。
- 食欲が急に落ちた。
- 学用品がこわれたり、なくなったりすることが増えた。
- 学校のことを話したがない。
- 言葉遣いが急に乱暴になった。
- 交友関係が急に変わった。
- スマートフォン等を使う時間が急に増えた（減った）。
- 必要以上にお金を欲しがったり、物が増えたりしている。

いじめ・不登校・ネットトラブル等・・・

^{あんしん}安心して^{ごそうだん}御相談ください!

下都賀教育事務所 いじめ・不登校等相談ダイヤル

☎ 0282-23-3782

月曜日～金曜日 午前9時～午後4時（祝日・年末年始を除く）



[児童生徒の皆さん、保護者の皆さん]

あなたの声を
聴かせてください！



話すことで…きっと心が楽になります。

^{こま}困っていることや^{なや}悩んでいることはありませんか？

一人で^{なや}悩まず、ぜひ^{ごそうだん}御相談ください！

下都賀教育事務所 いじめ・不登校等対策チーム

電話相談

☎0282-23-3782

月曜日～金曜日 午前9時～午後4時
(祝日・年末年始を除く)

来所相談

下都賀教育事務所

栃木県庁下都賀庁舎3階(栃木市神田町6-6)
※まずは、お電話(0282-23-3782)をお願いします。

その他の相談機関

いじめ相談さわやかテレホン

☎028-665-9999

栃木県内の子ども専用
※365日、24時間対応しています。

家庭教育ホットライン

☎028-665-7867

栃木県内の保護者専用
※月曜日～金曜日(8:30～21:30)
土曜日(8:30～17:30)

メール相談

ホットほっとメール相談

けんさく
検索



栃木県内の保護者・子ども専用
※専用ホームページから送信してください。

24時間子供SOSダイヤル

☎0120-0-78310 (通話料無料)

※毎日24時間対応しています。