しもつがの「まなびの WA！」

令和８年８月７日

「WA！」には、輪、和、話、環などの意味合いを込め、管内の学校や教職員のつながり、温かい交流、情報交換の広がりなどをイメージしています。

特別第８号

発行：栃木県教育委員会事務局下都賀教育事務所

福田　スクールサポーターのお薦めする本

①　決定版！すっきり書ける文章のコツ８０　高橋俊一著　成美堂出版



文章を読むことは、とても身近なことですが、文章を書くとなるとなかなか難しいと感じる人も多いと思います。私もその一人です。学生の頃から「５Ｗ１Ｈを必ず書け」等いろいろ習ってきたはずなのに、「書き手の思いが誰にでもわかりやすく伝わる文章」は難しいものです。この本は、その答えを教えてくれる１冊です。私は、この本を一通り読んだ後、必要に応じて該当する項目を読み返しています。自分の思いを誰にでもわかりやすく伝えたい方、お薦めします。



②　《相談室からのメッセージ》心の扉を　丸山隆著　小学館スクウェア

2000 年４月から約３年半にわたって朝日新聞栃木版に連載された、カウンセラー丸山隆先生のコラムを１冊にまとめた本です。内容は、相談室の事例を中心に、電話や学校現場での相談、事例の見方や対応などを紹介したものです。私は、勤務先の学校で教育相談を担当していた頃この本に出会い、内容のリアルさに惹かれ一気に読みました。また、続編「心晴れたりくもったり」もお薦めです。

③　映画「レインマン」Ｗ主演　ダスティン・ホフマン　トム・クルーズ　1988　ＵＳＡ

【あらすじ】事業に失敗して破産寸前のチャーリー(トム・クルーズ)のもとに、絶縁状態だった父の訃報が届く。父の遺産を受け取れると思っていたが、匿名の受益者に送られるという。その受益者こそ、チャーリー(トム・クルーズ)が存在さえ知らなかった自閉症の兄、レイモンド(ダスティン・ホフマン)だった・・・。

【おすすめポイント】自閉症の兄を演じたダスティン・ホフマンは本当に見事でした。また、アメリカ大陸を車で移動する中で、兄弟が心を通わせるストーリーが心にしみます。一度は御覧ください。ちなみに、私は映画公開の翌年から勤務した学校で、自閉症の生徒と出会いました。「レインマン」より遙かに重い自閉症でしたが、毎日の授業、スキー教室、修学旅行など心通わせる経験をすることができました。

老沼　指導主事のお薦めする本・映画

①　エルマーのぼうけん　ルース・スタイルス・ガネット 作　わたなべしげお 訳
ルース・クリスマン・ガネット 絵　福音館書店



この本は、年を取ったのらねこから、どうぶつ島に囚われているりゅうの子どもの話を聞いたエルマーが、りゅうの子どもを助ける冒険の旅に出発する物語です。どうぶつ島ではライオン、トラ、サイなど恐ろしい動物たちが待ちうけていました。エルマーは知恵と勇気で出発前にリュックにつめた輪ゴムやチューインガム、歯ブラシを使って、次々と動物たちをやりこめていきます。この道具を介した動物たちとのやりとりがユーモアたっぷりで、ワクワクさせられます。また、見返しに書かれた「地図」にはエルマーが冒険した場所や、エルマーの足取りが細かく描かれています。地図を見ながら物語を読み進めていくとエルマーと一緒に冒険をしているような気持ちを味わうことができます。

読書が苦手な私が小学生の頃に、夢中になって読んだ本です。この本を読んで、冒険に憧れ、家の近所を自転車で探検した思い出があります。この後も「エルマーとりゅう」「エルマーと１６ぴきのりゅう」と続いていきます。ぜひわくわくドキドキする冒険の旅に出てみてください。

②　地図でよくわかる都道府県大百科　　JTB パブリッシング

４年生を担任したとき、子どもたちが都道府県を学ぶにあたって、どうやったら興味をもってくれるかと考えていたときに出会った本です。都道府県の魅力や特長を写真、イラスト入りで解説しているのでガイドブックを読む感覚で読み進めることができます。

また、眺めるだけで、地形や河川の位置、さらに名産品や伝統工芸品も学習することができます。各都道府県の代表的な見どころ、さらには「ご当地グルメ」「温泉」「名城」「祭り」まで紹介されていて、楽しく都道府県について知ることができます。「ここ行ってみたいな」「この県についてもっと知りたいな」のきっかけになってほしいと思い、学級文庫に加えた一冊です。他にも「農業」「工業」「気候」などについても学習することができます。都道府県について知りたいとき、ちょっと旅行気分を味わいたいときにぜひ読んでみてください。



③　映画「魔女の宅急便」　宮崎　駿　1989

私が子どもの頃から好きなアニメーション映画です。ジブリ作品の１つで知っている方も多いかもしれません。主人公は魔女の血を引く黒いワンピースと赤いリボンがトレードマークの少女キキです。キキが一人前の魔女になるために、知らない街に修行に出るお話です。初めてのことに挑戦するときは、誰でも不安だと思います。キキは相棒の黒猫ジジの支えや街の人たちとの関わりから、街に少しずつなじんでいき成長していきます。そんなキキの姿に勇気をもらえるお話です。ぜひ勇気をもらいたいときに観てみてください。キキの姿からきっとパワーをもらえると思います。