

なや
ひとりで悩まないで！

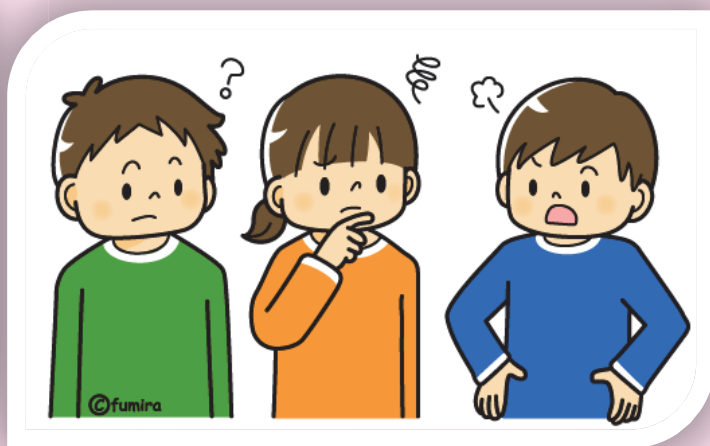
しおやみなみなすちく
塩谷南那須地区にお住まいの

じどうせいと
児童生徒のみなさん

がっこう ともだち なや
学校や友達のことでも悩みはありませんか？

ひみつ まも
秘密は守ります。

いっしょ かんが
一緒に、考えましょう。



ふとうこう かん
いじめや不登校などに関する

でんわそうだん
電話相談ができます。



あんしん
「安心ダイヤル」 ☎0287-43-0609

げつようび きんようび ごぜん じ ごご じ
月曜日～金曜日 (午前9時～午後4時)

だれに相談
すればいいの？

最近、友達の
元気が…。

どうすれば
いいのかわからない。

親には言い
づらい…。

いつまで
がんばれば
いいの？

一人で
つらい…。

メールでも相談できます！

とちぎけんない じどうせいと ほごしゃよう
●栃木県内の児童生徒・保護者用

365日、24時間対応しています。匿名で相談できます。

「メール相談」専用ホームページから送信してください。

ホットほっとメール相談

検索

とちぎけんない ほごしゃせんよう かていきょういく
●栃木県内の保護者専用「家庭教育ホットライン」

☎ 028-665-7867

月～ 金曜日は午前8時30分～午後9時30分

土曜日は午前8時30分～午後5時30分

(上記時間外と日曜日・祝日・年末年始は、留守番電話とFAXで受け付けます)

とちぎけんない じどうせいとせんよう
●栃木県内の児童生徒専用

「いじめ相談さわやかテレフォン」

☎ 028-665-9999

365日、24時間対応しています。

発行元

栃木県教育委員会事務局
塩谷南那須教育事務所
いじめ・不登校等対策チーム
矢板市鹿島町20-22

