

第2章 生涯スポーツ

生涯にわたってスポーツに親しむことには、健全な心身の育成だけでなく地域における人と人とのつながりや活性化に大きな意義があります。また、本年度開催の国民体育大会・全国障害者スポーツ大会をとおして、多くの人々の生涯スポーツに対する関心が高まっています。

1 「栃木県スポーツ推進計画 2025ーとちぎスポーツ推進プランー」の基本理念

県民の一人ひとりがライフステージに応じてスポーツに親しむことは、心身の健康の保持増進をはじめ、地域社会の再生や交流機会の拡大による絆づくりに寄与するなど、人生を豊かにします。（中略）「する」「みる」「ささえる」といったスポーツとの多様な関わりをもった、県民総スポーツ社会の実現を目指し、「スポーツを通じて夢や感動を共有しスポーツで人生を豊かにする“とちぎ”の実現」を基本理念とします。

（栃木県教育委員会 栃木県スポーツ振興計画 2025から一部抜粋 R3. 2）



2 子供の体力向上の推進「とちぎっ子体力雷ジグひろば」

栃木県教育委員会事務局スポーツ振興課では、本県の子供たちが、運動に対する興味・関心を高め、運動を好きになることで体力向上が図れるよう、令和3年11月にWEBサイト「とちぎっ子体力雷ジグひろば」を開設しました。

本サイトは、主に本県の小学生の体力向上を目的とした内容を中心に掲載しています。

先生方が、授業や体力テストを実施する際に活用できる動画、児童の体力の現状を把握し、その課題解決に向けた取組の改善に生かせる「体力診断ゾーン」や、学年・クラス等で実施できる「チャレンジランキングゾーン」など、様々なコンテンツを備えています。



【URL】 <https://www.tochigi-rising-kids.jp>

◆ 各コンテンツの内容

コンテンツ	内容
栃木県児童生徒の体カゾーン	<ul style="list-style-type: none"> 各年度の新体力テスト分析結果（栃木県内データ、全国データ） 表彰（体カつくり奨励賞、新体力テスト優秀校、新体力テスト「S認定証」の交付） 資料ダウンロード（体カアップ推進シート等）
体力診断ゾーン	<ul style="list-style-type: none"> 新体力テスト結果入力フォーム 新体力テスト測定方法動画
チャレンジランキングゾーン	<ul style="list-style-type: none"> 記録登録フォーム、ランキング一覧 チャレンジ種目解説動画
とちぎ元気キッズゾーン	<ul style="list-style-type: none"> 表彰（体カつくり奨励賞） とちぎ元気キッズの育成（体力向上サポートプログラム、元気キッズチャレンジプログラム、研修等の案内）
体カアップ動画ゾーン	<ul style="list-style-type: none"> 家庭や授業で体カアップに活用できる運動の紹介

3 ニュースポーツについて

ニュースポーツは、幅広い年齢層が気軽に楽しむことができ、学校（学年部会行事や親子レクリエーションなど）でも簡単に行えるスポーツです。指導の依頼や用具の貸出は、各市町教育委員会スポーツ振興課（係）で行っています。下記を参照の上、お問い合わせください。

ニュースポーツ依頼の流れ

1 電話にて依頼

- 希望日時（第3希望まで）、参加人数、種目を担当者に伝えましょう。

大田原市（スポーツ振興課）0287-22-8017
 那須町（生涯学習課スポーツ振興係）0287-72-5959
 那須塩原市（スポーツ振興課）0287-37-5439

2 窓口にて申請書の提出

- 1か月前を目安に申請書を直接窓口に出すとともに、事前の準備物等の確認をしましょう。

3 依頼者側の準備

- 当日までに必要な用具等の準備をしておきましょう。
- 不明な点があれば、担当者へ再度連絡しましょう。

4 当日

- 担当者に依頼者側で準備した会場や用具等を確認してもらいましょう。
- 活動中は、教職員も児童生徒の指導を一緒に行いましょう。

※活動場所や時間、人数によって適している種目があります。どのような種目がよいか迷っているときには、相談してみるとよいでしょう。
 ※事前に必ず依頼者の責任で、万一のけがなどに備えて保険に加入しておきましょう。

各市町所有のニュースポーツ用具

(R4.11.1現在)

形態	種目	大田原市		那須町		那須塩原市	
		指導・用具 どちらも可	用具のみ 借用可	指導・用具 どちらも可	用具のみ 借用可	指導・用具 どちらも可	用具のみ 借用可
ゴルフ型	グラウンド・ゴルフ	①	①	○	○		
	ターゲット・バードゴルフ			○	○		
	スナッグゴルフ	①	①	○	○		
	ゴルゲート	①	①				
	ディスクゴルフ					○	○
	スカイクロス	○	○	○	○	○	○
バレーボール型	インディアカ	○	○	○	○	○	○
	さいかつぼーる	○	○	○	○	○	○
	大田原ボール	○	○				
テニス型	ラージボール卓球	○	○				
ターゲット型	シャッフルボード			○	○	○	○
	カローリング	①	①	○	○	②	
	フロアーカーリング	○	○	○	○		
	ペタンク（屋内外可）	○	○	○（屋外のみ）	○（屋外のみ）	○	○
	ニチレクボール			○	○		
	スポーツ吹き矢	（現在不可）	（現在不可）	○	○	②	
	ディスコン			○	○	○	○
	ディスゲッター	○	○			○	○
	スマイルボウリング	○	○				
	ポッチャ	○	○			○	○
	ダーツ					②	
	スカットボール	○	○				
	ユニカール	○	○				
	その他	ドッジビー	○	○	○	○	○
キャッチング・ザ・スティック		○	○	○	○		
キンボール		○	○	○	○	○	○
タグラグビー		○	○				○
ユニホック							○
輪投げ		①	①	○	○		

※ ①については、黒羽体育館または各地区公民館所有

②については、用具のみを貸し出すことはできません。（指導可能な場合に用具使用も可能）