

第2章 生涯スポーツ

生涯にわたってスポーツに親しむことには、健全な心身の育成だけでなく地域における人と人とのつながりや活性化に大きな意義があります。本県では令和5年3月に「とちぎスポーツの活用による地域活性化推進戦略」を策定し、スポーツを通じた地域活性化を図っています。

1 「栃木県スポーツ推進計画 2025ーとちぎスポーツ推進プランー」の基本理念

県民の一人ひとりがライフステージに応じてスポーツに親しむことは、心身の健康の保持増進をはじめ、地域社会の再生や交流機会の拡大による絆づくりに寄与するなど、人生を豊かにします。（中略）「する」「みる」「ささえる」といったスポーツとの多様な関わりをもった、県民総スポーツ社会の実現を目指し、「スポーツを通じて夢や感動を共有しスポーツで人生を豊かにする“とちぎ”の実現」を基本理念とします。

（栃木県教育委員会 栃木県スポーツ振興計画 2025から一部抜粋 R3.2）



2 子供の体力向上の推進「とちぎっ子体力雷ジグひろば」

栃木県教育委員会事務局健康体育課が開設しているWEBサイト「とちぎっ子体力雷ジグひろば」では、本県の子供たちが、運動に対する興味・関心を高め、運動を好きになることで体力向上が図れるよう、様々なコンテンツを用意しています。

例えば「体力診断ゾーン」では、児童生徒が体力テストの数値を入力すると、その結果に対する具体的なアドバイスや、結果に応じたおすすめ体力アップ動画を見ることができます。

このコンテンツを活用することで、児童生徒は自ら効率的、効果的に体力向上に取り組むことができます。



【URL】 <https://www.tochigi-rising-kids.jp>

◆ 各コンテンツの内容

コンテンツ	内容
栃木県児童生徒の体カゾーン	<ul style="list-style-type: none"> 各年度の新体力テスト分析結果（栃木県内データ、全国データ） 表彰（体力づくり奨励賞、新体力テスト優秀校、新体力テスト「S認定証」の交付） 資料ダウンロード（体力アップ推進シート等）
体力診断ゾーン	<ul style="list-style-type: none"> 新体力テスト結果入力フォーム 新体力テスト測定方法動画
チャレンジランキングゾーン	<ul style="list-style-type: none"> 記録登録フォーム、ランキング一覧 チャレンジ種目解説動画
とちぎ元気キッズゾーン	<ul style="list-style-type: none"> 運動遊び動画（NEW!） 表彰（体力づくり奨励賞） とちぎ元気キッズの育成（体力向上サポートプログラム、元気キッズチャレンジプログラム、研修等の案内）
体力アップ動画ゾーン	<ul style="list-style-type: none"> 家庭や授業で体力アップに活用できる運動の紹介

3 ニュースポーツについて

ニュースポーツは、幅広い年齢層が気軽に楽しむことができ、学校（学年部会行事や親子レクリエーションなど）でも簡単に行えるスポーツです。指導の依頼や用具の貸出は、各市町教育委員会スポーツ振興課（係）で行っています。下記を参照の上、お問い合わせください。

ニュースポーツ依頼の流れ

1 電話にて依頼

- 希望日時（第3希望まで）、参加人数、種目を担当者に伝えましょう。

大田原市（スポーツ振興課）0287-22-8017
 那須町（生涯学習課スポーツ振興係）0287-72-5959
 那須塩原市（スポーツ振興課）0287-37-5439

2 窓口にて申請書の提出

- 1か月前を目安に申請書を直接窓口に出します。事前の準備物等の確認もしましょう。

※活動場所や時間、人数によって適している種目があります。どのような種目がよいか迷っているときには、相談してみるとよいでしょう。

※事前に必ず依頼者の責任で、万一のけがなどに備えて保険に加入しておきましょう。

3 依頼者側の準備

- 当日までに必要な用具等の準備をしておきましょう。
- 不明な点があれば、担当者へ連絡しましょう。

4 当日

- 担当者に依頼者側で準備した会場や用具等を確認してもらいましょう。
- 活動中は、教職員も児童生徒の指導を一緒に行いましょう。

各市町所有のニュースポーツ用具

(R5.11.1 現在)

形態	種目	大田原市		那須町		那須塩原市	
		指導・用具 どちらも可	用具のみ 借用可	指導・用具 どちらも可	用具のみ 借用可	指導・用具 どちらも可	用具のみ 借用可
ゴルフ型	グラウンド・ゴルフ	①	①	○	○		
	ターゲットバード・ゴルフ			○	○		
	スナッグゴルフ	①	①	○	○		
	ゴルゲート	①	①				
	ディスクゴルフ					○	○
	スカイクロス	○	○	○	○	○	○
バレーボール型	インディアカ	○	○	○	○	○	○
	さいかつぼーる	○	○	○	○	○	○
	大田原ボール	○	○				
テニス型	ラージボール卓球	○	○				
ターゲット型	シャッフルボード			○	○	○	○
	カラーリング	①	①	○	○	②	
	フロアカーリング	○	○	○	○		
	ペタンク（屋内外可）	○	○	○（屋内のみ）	○（屋内のみ）	○	○
	ニチレクボール			○	○		
	スポーツ吹き矢	現在不可	現在不可	○	○	②	
	ディスコン	○	○	○	○	○	○
	ディスクゲッター	○	○			○	○
	スマイルボウリング	○	○				
	ボッチャ	○	○			○	○
	ダーツ					②	
	スカットボール	○	○				
	ユニカール	○	○				
	その他	ドッチビー	○	○	○	○	○
キャッチング・ザ・スティック		○	○	○	○		
キンボール		○	○	○	○	○	○
タグラグビー		○	○				○
ユニホック							○
輪投げ		①	①	○	○		

※①は各地区公民館所有、②は用具のみの貸出し不可（指導可能な場合に用具使用可）