

ケータイ・スマホの使い方 親子コミュニケーションのきっかけに

「家庭のルール」決めていますか？

ケータイやスマートフォンは、非常に便利な道具ですが、ネット依存や見境なく時間を使ってしまうことによる生活習慣の乱れ、様々なネットトラブル等のリスクも伴います。子供たちが安心して利用できるよう、家族で話し合って使用のルールを決めてみてはいかがでしょうか。

例えば、このように・・・

〇〇家 スマホのルール

- ① フィルタリングをかける
- ② 〇時以降は電源を切る
- ③ 自分の部屋では使わない
- ④ 食事中は使わない
- ⑤ 週に1度、保護者が通信内容をチェックする
- ⑥ …

決めたルールを紙に書いて、見えるところに貼ると効果も上がるまる！
各市町でも、使い方等のルールを出しているのので、参考にするといいまる！



使わせるなら、まずはチェック

- ・使用目的を明確にする** → 使用目的を確認して、利用範囲を話し合しましょう。
- ・家庭内で利用ルールを子供と相談しながら決める** → 利用ルールは、保護者の押しつけではなく、子供に考えさせ、一緒に話し合って決めましょう。
- ・家庭内で決めたルールを定期的に話し合い、見直す** → 家族で対話するきっかけに！親子でのコミュニケーションが大切です。

インターネットはこれらの機器全てにおいて利用可能です！



意外と知らない方も多いのですが

ケータイやスマートフォンを持っていなくても、携帯音楽プレイヤーや携帯ゲーム機からインターネットに接続できるのです。お子さんの使用状況についても確認したり話し合ったりしてみましょ！

