

**第77回国民体育大会 デモンストレーションスポーツ実施競技選択及び
会場地第4次選定**

No	実施競技	主管団体名	市町村名	開催予定施設
1	アームレスリング	オール栃木 アームレスリング連盟	宇都宮市	栃木県総合文化センター
2	ウォーキング	鹿沼市教育委員会	鹿沼市	鹿沼市内特設 ウォーキングコース
	ウォーキング	那須烏山市教育委員会	那須烏山市	那須烏山市内特設 ウォーキングコース
	ウォーキング	益子チャレンジクラブ	益子町	益子町内特設 ウォーキングコース
3	エアロビック	栃木県エアロビック連盟	那須町	那須町 スポーツセンター
4	カローリング	栃木県カローリング協会	高根沢町	高根沢町農業者 トレーニングセンター
5	キッズトライアスロン	栃木県トライアスロン協会	那須塩原市	にしなすの運動公園内 特設コース
6	さいかつぼーる	那須塩原市スポーツ 推進委員協議会	那須塩原市	にしなすの運動公園 体育館
7	スポンジ・フェンシング	栃木県フェンシング協会	上三川町	上三川町体育センター
8	3×3 (スリーバイスリー)	一般社団法人 栃木県バス ケットボール協会	宇都宮市	オリオンスクエア
9	トランポリン	栃木県体操協会	茂木町	茂木町民体育館
10	長ぐつアイスホッケー	栃木県長ぐつ アイスホッケー協会	日光市	栃木県立日光霧降 アイスアリーナ
11	婦人バレーボール	芳賀町体育協会	芳賀町	芳賀町第二体育館
12	フットサル	栃木県フットサル連盟	宇都宮市	清原体育館
13	リレーマラソン	大田原ジョイフル スポーツクラブ	大田原市	美原公園陸上競技場

(参考) 実施競技について

No.	実施競技	競技内容
1	アームレスリング	腕相撲に似た競技、世界共通のルールがあり、左右の腕ともに重量別のクラスに分けて試合を行う。専用競技台の上で手を組み合わせ、相手の手の甲を競技台のタッチパッドにつけるかタッチパッドより下げた方を勝者とする。
2	ウォーキング (鹿沼市)	鹿沼市内の史跡や名所をめぐる5～9kmの特設コースを設定、ウォーキング大会を実施する。
	ウォーキング (那須烏山市)	ウォーキングトレイルをメインとした、那須烏山市の情緒あふれる街並みと古き良き時代の懐かしい原風景を感じられるコースを設定する。
	ウォーキング (益子町)	益子町町民センターグラウンドをスタート・ゴール地点とし、益子町内をめぐるながらウォーキング大会を行う。健脚向けや一般向けなど、いくつかのコースを設定する。
3	エアロビック	チームエンジョイ部門はエアロビックと各種ダンスや体操、ヒップホップなどを自由に組み合わせた振り付けをチームで楽しく踊る。フライト競技はリーダーの指示による動きを課題に、音楽に合わせて規定時間競技する。
4	カローリング	カーリングをヒントに考案された。1チーム2～3人の選手が相手と交互にジェットローラを投球して得点を競う。各イニング終了時、ポイントゾーンの中心に最も近い位置にジェットローラを停止させたチームが勝ちとなり、そのイニングの得点を得る。
5	キッズトライアスロン	スイム(水泳)、バイク(自転車)、ラン(ランニング)を連続して行い3種目の合計タイムを競う競技。小学生を対象に、低学年の部はスイム25m、バイク1500m、ラン500mで、高学年の部はスイム50m、バイク2500m、ラン1000mで実施する。
6	さいかつぼーる	バドミントンコートを使用して行われる、バレーボール型のスポーツ。不規則なバウンドをする「おにぎり型ボール」(フラバール)を使用し、ネット越しにボールを打ち返す。返球されたボールは自陣でワンバウンドさせてから扱わなければならない。
7	スポンジ・フェンシング	フェンシングの普及を目的に県フェンシング協会が考案した。子どもでも安全、気軽に競技の楽しさに触れることができるように、スポンジ製の剣を使用し、防具を着用しないで行うことができる競技。
8	3×3 (スリーパイスリー)	3人制のバスケットボールで1チーム3名で対戦する。コートは通常のバスケットボールのほぼ半分、両チームが同一のゴールにシュートする。1試合10分間、21点先取制で行われ、試合展開が非常にスピーディーな競技で、東京オリンピックの新種目に採用されている。
9	トランポリン	トランポリンを使用して跳躍し、空中演技の華麗度と難易度を競う。シドニーオリンピックから個人競技が正式種目として採用されている。日本を代表する選手や県強化選手を招聘しての公開演技とトランポリンの体験教室を実施する。
10	長ぐつアイスホッケー	1チーム男女混合の8名で競技を行う。スケート靴の代わりに長ぐつ、パックの代わりにビニール製のボールを使用、アイスホッケー競技規則を準用して競技を行う。
11	婦人バレーボール	ママさんバレーボール規則を準用して行う9人制のバレーボール競技。チームは既婚女性で編成する。
12	フットサル	サッカーと似ているが、身体接触の禁止、オフサイドなし等のサッカーと異なるルールがあり、ボールは弾みにくい専用ボールを使用する。サッカーに比べコートも小さく、屋内でも実施できるゴール型の競技、1チーム6名で対戦する。
13	リレーマラソン	チームで400mのトラックを105周と195m(42.195km)をバトンリレーにより交代で走行、タイムを競う。一人で何回走ってもよい。(ただし、1回の走行距離は100m単位とする)

(参考) デモンストレーションスポーツ実施競技紹介

1.アームレスリング



2.ウォーキング



3.エアロビック



4.カローリング



5.キッズトライアスロン



※ 那須塩原市HP、オール栃木アームレスリング連盟HP他より抜粋

6. さいかつぼーる



7. スポンジ・フェンシング



8. 3×3(スリーバイスリー)



9. トランポリン



10. 長ぐつアイスホッケー



11. 婦人バレーボール



12. フットサル



13. リレーマラソン



※ とちぎ国体HP、上三川町HP、宇都宮市HP他より抜粋

デモンストレーションスポーツ実施競技及び会場地市町村選定について(第1・2・3・4次選定)

◇第1次・第2次・第3次・第4次会場地市町村選定競技

	競 技 名	会場地市町村	実施予定施設
1	アームレスリング	宇都宮市	栃木県総合文化センター
2	インディアカ	さくら市	さくら市氏家体育館
3	ウォーキング	鹿沼市	鹿沼市内特設ウォーキングコース
	ウォーキング	那須烏山市	那須烏山市内特設ウォーキングコース
	ウォーキング	益子町	益子町内特設ウォーキングコース
4	エアロビック	那須町	那須町スポーツセンター
5	オリエンテーリング	矢板市	矢板運動公園
6	カローリング	高根沢町	高根沢町農業者トレーニングセンター
7	キッズトライアスロン	那須塩原市	にしなすの運動公園内特設コース
8	キンボールスポーツ	下野市	下野市石橋体育センター
9	クリケット	佐野市	佐野市国際クリケット場
10	さいかつぼーる	那須塩原市	にしなすの運動公園体育館
11	3B体操	那珂川町	那珂川町総合体育館
12	スポーツチャンバラ	大田原市	栃木県立県北体育館
13	スポーツ吹矢	足利市	足利市民体育館
14	スポンジ・フェンシング	上三川町	上三川町体育センター
15	3×3 (スリーバイスリー)	宇都宮市	オリオンスクエア
16	ソフトバレーボール	真岡市	真岡市総合体育館
17	ターゲット・バードゴルフ	壬生町	壬生町総合公園
18	タグラグビー	栃木市	栃木市総合運動公園陸上競技場
19	ダンススポーツ	大田原市	栃木県立県北体育館
20	ドッジボール	佐野市	アリーナたぬま
21	トランポリン	茂木町	茂木町民体育館
22	長ぐつアイスホッケー	日光市	栃木県立日光霧降アイスアリーナ
23	パークゴルフ	足利市	足利市借宿緑地パークゴルフ場
24	バウンドテニス	野木町	野木町立野木中学校体育館
25	フォークダンス	小山市	栃木県立県南体育館
26	婦人バレーボール	芳賀町	芳賀町第二体育館
27	フットサル	宇都宮市	清原体育館
28	フットベースボール	栃木市	栃木市総合運動公園多目的広場
29	フライングディスク	市貝町	城見ヶ丘運動公園
30	ペタンク	高根沢町	高根沢町町民広場
31	リレーマラソン	大田原市	美原公園陸上競技場

※ は第4次選定分

デモンストレーションスポーツ実施競技及び会場地市町村選定について

◇第1次・第2次・第3次・第4次会場地市町村選定競技(市町村順)

	会場地市町村	競 技 名	主管団体	実施予定施設
1	宇都宮市	アームレスリング	オール栃木アームレスリング連盟	栃木県総合文化センター
		3×3 (スリーバイスリー)	(一社) 栃木県バスケットボール協会	オリオンスクエア
		フットサル	栃木県フットサル連盟	清原体育館
2	足利市	スポーツ吹矢	栃木県スポーツ吹矢協会	足利市民体育館
		パークゴルフ	栃木県パークゴルフ協会連合会	足利市借宿緑地パークゴルフ場
3	栃木市	タグラグビー	栃木県ラグビーフットボール協会	栃木市総合運動公園陸上競技場
		フットベースボール	栃木市フットベースボール協会	栃木市総合運動公園多目的広場
4	佐野市	クリケット	(特非) 日本クリケット協会	佐野市国際クリケット場
		ドッジボール	栃木県ドッジボール協会	アリーナたぬま
5	鹿沼市	ウォーキング	鹿沼市教育委員会	鹿沼市内特設ウォーキングコース
6	日光市	長ぐつアイスホッケー	栃木県長ぐつアイスホッケー協会	栃木県立日光霧降アイスアリーナ
7	小山市	フォークダンス	栃木県フォークダンス協会	栃木県立県南体育館
8	真岡市	ソフトバレーボール	栃木県ソフトバレーボール連盟	真岡市総合体育館
9	大田原市	スポーツチャンバラ	栃木県スポーツチャンバラ協会	栃木県立県北体育館
		ダンススポーツ	栃木県ダンススポーツ連盟	栃木県立県北体育館
		リレーマラソン	大田原ジョイフルスポーツクラブ	美原公園陸上競技場
10	矢板市	オリエンテーリング	栃木県オリエンテーリング協会	矢板運動公園
11	那須塩原市	キッズトライアスロン	栃木県トライアスロン協会	にしなすの運動公園内特設コース
		さいかつぼーる	那須塩原市スポーツ推進委員協議会	にしなすの運動公園体育館
12	さくら市	インディアカ	栃木県インディアカ協会	さくら市氏家体育館
13	那須烏山市	ウォーキング	那須烏山市教育委員会	那須烏山市内特設ウォーキングコース
14	下野市	キンボールスポーツ	栃木県キンボールスポーツ連盟	下野市石橋体育センター
15	上三川町	スポンジ・フェンシング	栃木県フェンシング協会	上三川町体育センター
16	益子町	ウォーキング	益子チャレンジクラブ	益子町内特設ウォーキングコース
17	茂木町	トランポリン	栃木県体操協会	茂木町民体育館
18	市貝町	フライングディスク	栃木県フライングディスク協会 栃木県ディスクゴルフ協会	城見ヶ丘運動公園
19	芳賀町	婦人バレーボール	芳賀町体育協会	芳賀町第二体育館
20	壬生町	ターゲット・バードゴルフ	栃木県ターゲット・バードゴルフ協会	壬生町総合公園
21	野木町	バウンドテニス	栃木県バウンドテニス協会	野木町立野木中学校体育館
22	高根沢町	カローリング	栃木県カローリング協会	高根沢町農業者トレーニングセンター
		ペタンク	栃木県ペタンク・ブール連盟	高根沢町町民広場
23	那須町	エアロビック	栃木県エアロビック連盟	那須町スポーツセンター
24	那珂川町	3 B 体操	(公社) 日本 3 B 体操協会栃木県支部	那珂川町総合体育館