



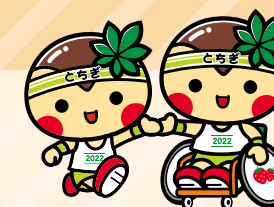
いち



一緒にスポーツ楽しもう！

基本目標 3

すべての県民がスポーツとの様々な関わりを通じて、生涯にわたりスポーツ活動に親しみましょう。



1 デモンストレーションスポーツに参加しよう！



クリケット



タグラグビー



カローリング

デモンストレーションスポーツって何？

生涯スポーツの振興、県民の健康増進・体力向上、世代間・地域間の交流、活力ある地域づくりを目的とした、子どもから高齢者まで誰もが参加できる競技です。

【例えばこんなこと】

- デモンストレーションスポーツに参加し、みんなで楽しむ。
- デモンストレーションスポーツの体験会に参加する。

2 スポーツイベントや開催競技の体験教室に参加しよう！



スポーツフェスタ



トランポリン教室

ウォーキング大会

ボート競技体験会

3 ライフステージに応じたスポーツ活動に参加しよう！



地域で！職場で！ラジオ体操



シェアリングネイチャー

スポーツ少年団活動

【例えばこんなこと】

- 自分に合ったスポーツを見つけ、スポーツを楽しむ。
- スポーツ少年団活動や運動部活動への参加、学校での体力づくりに取り組む。
- 職場、地域、家庭での健康づくりや体力づくりに取り組む。

4 障害者スポーツへの理解を深めよう！



車いすバスケットボール



フライングディスク



アーチェリー

【例えばこんなこと】

- とちぎ福祉プラザ障害者スポーツセンター（わかさアリーナ）で行われる練習会を見学する。
 - 障害者スポーツの体験会に参加する。
- ※問合せ先：（特非）栃木県障害者スポーツ協会 電話・FAX：028-624-2761

5 地域のスポーツチームを応援しよう！



リンク栃木ブレックス



栃木サッカークラブ



H.C.栃木日光アイスバックス



栃木ゴールデンブレーブス



Le Beausset Motorsports

ル・ボーセモータースポーツ



TOCHIGI CITY FOOTBALL CLUB

栃木シティフットボールクラブ

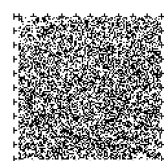
NASU BLASEN

那須ブラーゼン

宇都宮ブリッツェン

【例えばこんなこと】

- 東京オリンピック・パラリンピックを観戦し、トップアスリートの競技を楽しむ。
- 地域で行われるスポーツ大会の観戦や応援をする。
- 地元の8つのプロスポーツチームや地域のスポーツチームを応援する。



9



10

