第77回国民体育大会・第22回全国障害者スポーツ大会 広報誌

いちご一会（いちえ）通信

＼夢を感動へ。感動を未来へ。／

いちご一会（いちえ）とちぎ国体

第77回 国民体育大会 冬季大会：令和4(2022)年1月24日(月)～1月30日(日)
本大会：令和4(2022)年10月1日(土)～10月11日(火)

いちご一会（いちえ）とちぎ大会

第22回 全国障害者スポーツ大会 令和4(2022)年10月29日(土)～10月31日(月)

公式マガジン
発行
2019年12月
vol.4
ichigo-ichie
Tochigi Kokutai
Tochigi Taikai
2022

いきいき茨城ゆめ国体が開催されました！

2022年いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会に向けて！

GO FOR IT!

音声コード
読み上げ装置にて、内容を音声で聞くことが出来ます。

国体 柔道〈成年男子〉栃木県選手団

2019年「いきいき茨城ゆめ国体」第5位

栃木県選手団の大将であり、2019年全日本学生柔道優勝大会で主将として東海大学を24回目の優勝（歴代最多）に導いた太田彪雅（ひょうが）さんに、お話を伺いました。「普段は個人戦で自分一人の力ですが、国体は団体戦。しかも、県の代表として出場するのでいつもとは気合いの入れ方が違い、すごく緊張する試合です。国体では“一致団結しているチーム”が一番強いと思います。チームで過ごせる時間は限られているので、合宿などでは食事に行くにしても何をするにしても、団体で動いてチーム力を高めていました。2022年のとちぎ国体では、エースとしてポイントを絶対にとらなくてはいけないと思っています。どのような状況でも勝てるように、もっと頑張っていきたいです」。

続いて副将の熊代佑輔さんに、とちぎ国体への意気込みを伺いました。「今回の国体では結果は振るいませんでしたが、とちぎ国体につなげられるようなチームの戦い方、チームの作り方を心がけてきました。2022年に向けて自分としては、“できる選手”として努力するだけでなく、チームの力になれるように今後も取り組んでいきたいです」。2019年講道館杯全日本柔道体重別選手権大会で、熊代さんは3回目の優勝を飾っています。また、柔道グランドスラム大阪2019（国際大会）では、太田さんとともに日本代表で出場しました。

member

所属（写真右からの順番）

監督	本田 俊朗	栃木県警察（1番目）
コーチ	星野 朋久	栃木県警察（7番目）
先鋒	尾張 功樹	黒羽刑務所（4番目）
次鋒	片岡 辰哉	陸上自衛隊（2番目）
中堅	長島 啓太	日本中央競馬会（6番目）
副将	熊代 佑輔	綜合警備保障（株）（5番目）
大将	太田 彪雅	東海大学（3番目）

中堅をガッチリ守った長島さん（写真左）に、競技の見どころを教わりました。「国体は団体戦のみ。個人競技の柔道が団体戦になることで、自分より格上の選手と引き分けに持ち込むなどのかけ引きが生まれます。そこのおもしろさをぜひご覧ください!」。

副将の熊代さん

■未来の選手たちへ word for you

何事も継続することが大切。何km走るとか、これくらいトレーニングするとか。小さなことも毎日コツコツ積み上げていけば、それがいつか試合の結果にも結びついていきます!

先鋒・尾張さん

次鋒・片岡さん

子どもの頃は、友達と一緒に体を動かして遊んでいました。体を動かす感覚が養え地力がつくので、たくさん遊んでください!

いきいき茨城ゆめ国体2019

天皇陛下御即位記念 第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

令和元年 9 月 28 日（土）▶ 10 月 8 日（火）

栃木県選手団成績一覧

1位

ホッケー	少年男子
ホッケー	成年男子
スポーツクライミング少年男子ボルダリング	川又玲瑛・関口準太
自転車成年男子ポイントレース	石原悠希
馬術成年女子トップスコア	増山久佳
馬術少年ダービー	鶴見汐花
馬術成年男子六段障害飛越	増山誠倫

2位

ソフトボール	成年男子
クレー射撃成年スキート	神長俊行 十代田 伸 内山 豊
水泳成年男子 200m 個人メドレー	萩野公介
ウエイトリフティング成年男子 73kg 級スナッチ	山根大地
ウエイトリフティング女子 -71kg 級スナッチ	大塚優子
自転車少年男子ケイリン	田崎隼翔
ライフル射撃少年男子 BR30J	野沢勇翔

3位

ホッケー	成年女子
ソフトボール	成年女子
バスケットボール	少年女子
水泳少年男子B 50m 自由形	蓮沼椋祐
ライフル射撃成年男子 FR3×40	小林郁弥
ライフル射撃成年男子 CFP60	村山敦史
レスリング少年男子フリースタイル 80kg 級	市川アンディ

5位

ホッケー	少年女子
柔道成年男子	尾張功樹・片岡辰哉・長島啓太 熊代佑輔・太田彪雅
剣道成年男子	藤原真児・大平翔士・市川 巧 鈴木慎太郎・安良岡 修
クレー射撃成年トラップ	原田光男・水井礼和・木村道正
ボウリング成年男子 4人チーム	新井審護・山本浩也 荒井崇聡・福田隼也
剣道成年女子	鈴木瑞生・飯塚 瞳・関口祥子
陸上競技少年男子B 3000m	滝澤愛弥
陸上競技少年女子B 走幅跳	野田 楓
水泳成年女子 100m 平泳ぎ	岸 愛弓
ウエイトリフティング成年男子 73kg 級クリーン＆ジャーク	山根大地
馬術成年男子ダービー	駒津眞希
馬術成年男子自由演技馬場馬術	鈴木直人
馬術少年リレー	長谷川晶大・晶子
レスリング少年男子フリースタイル 125kg 級	鷲頭海成

6位

陸上競技成年男子 400m	佐藤風雅
水泳少年男子B 100m バタフライ	蓮沼椋祐
水泳少年女子B 100m 背泳ぎ	赤羽沙也加
馬術成年男子スピード＆ハンディネス	駒津眞希
馬術成年男子馬場馬術	鈴木直人
馬術少年馬場馬術	飯田さや
ライフル射撃少年男子 BR60J	野沢勇翔

7位

水泳少年男子A 200m 背泳ぎ	磯野稜介
ウエイトリフティング成年男子 96kg 級クリーン＆ジャーク	ジェンディ今夢
馬術少年自由演技馬場馬術	飯田さや
陸上競技少年男子共通 110mH	菅谷拓海

音声コード

肩まわりの筋力を鍛えるために、手のひらをグーやチョキに握って泳ぐ齋藤さんオリジナルのトレーニング法。書店に通って、情報を仕入れているそう。「障害を持たれている方は、いろいろと工夫をされて競技に取り組んでいます。観戦では、選手の努力やがんばりを感じることで皆さんの力に変えてもらえたら嬉しいです」。

いつも練習に訪れるドリームプールかわち。「ここにはアドバイスしてくれるプール仲間がいます。スタッフも親切なので、大好きなプールです」。

profile

齋藤 一法 1968年生(50歳)

2017年 日本身体障がい者水泳選手権大会(現・日本パラ水泳選手権大会) 200m自由形 優勝【大会新記録】

2018年 ジャパンパラ水泳競技大会 200m自由形 優勝

2019年 ジャパンパラ水泳競技大会 200m自由形 優勝

障スポ 水泳〈身・知〉 齋藤 一法(かずのり)

「栃木とびうお」所属・2018年度栃木県障害者スポーツ協会顕彰 優秀選手賞

「2019年『いきいき茨城ゆめ大会』は台風で中止となってしまいましたが、来年の大会へ照準を合わせてスタートしています」。栃木県選手団の主将だった齋藤さんにお話を伺いました。「障害者水泳は、2009年から始めました。当時、リーマンショックのリストラで求職中でした。高校で水泳部だったこともあり、気分転換のためにプールへ通っていたら、『栃木とびうお(栃木県身体障害者水泳協会の愛称)』の選手に声をかけてもらいました。車イスの生活は、27歳の時のオートバイ事故からです。みぞおちから下が動かなくなり、今まで自分でできていたものが全てできなくなったことで、大きな挫折を味わいました。仕事の内容も大きく変わり、人にやってもらわなくてはいけないもどかしさもありました。プールは、自由に泳ぎまわれるのが魅力。水中では雑音が一切なくなって、無心で泳ぎ終わるとすごく疲れてよく眠れます。仕事や障害でのストレスが発散できました。練習を続けて記録につなげることを目標に、気づけば10年が経ちました。

とちぎ大会は、今まで以上に練習に力を入れていきたいです。私は長距離がメインですが、大会の種目には短距離しかありません。それでも、出る種目は全部メダルを取りたい! そのことが栃木県のためになったり、チームの子どもたちの目標になったり。“10年続けることで、こういうことができるんだよ”と少しでも何かを感じてもらえると嬉しいと思っています」。

未来の選手たちへ

障害を持っていると、比較的内にこもりがちになりますが、スポーツをすることで、友達ができたり目標ができたり、いろいろと生活が変わると思うんです。

コツコツとやって成果を出している方は、チームの中にも何人もいます。まずは、スポーツを始めてみませんか!

word for you

4位

水泳成年女子 200m 個人メドレー	清水咲子
水泳少年女子A 200m 平泳ぎ	髙橋奈々
水泳成年女子高飛込	榎本遼香
陸上競技成年男子 800m	根本大輝
ウエイトリフティング成年男子 96kg 級スナッチ	ジェンディ今夢
ウエイトリフティング女子 -71kg 級クリーン&ジャーク	大塚優子
馬術成年男子トップスコア	増山誠倫
ライフル射撃少年女子 BR60WJ	宮下万綾

8位

水泳 4×50mフリーリレー	成年女子
水泳 4×100mメドレーリレー	成年女子
水泳成年男子高飛込	岡本　宗
水泳少年女子高飛込	関野思衣
ウエイトリフティング少年男子 73kg 級スナッチ	舘野　莞
ウエイトリフティング少年男子 73kg 級クリーン&ジャーク	舘野　莞
馬術少年二段階障害飛越	長谷川晶大

※「いきいき茨城ゆめ大会」は台風の影響で全日程中止となりました

“栃木県総合運動公園 武道館”完成!

2019年11月3日県総合運動公園にて、栃木県総合運動公園武道館の開館記念式典が行われました。式典では、福田富一県知事や早川尚秀県議会議長をはじめとした県・県議会や地元の関係者、小学生など約1,500人が出席。

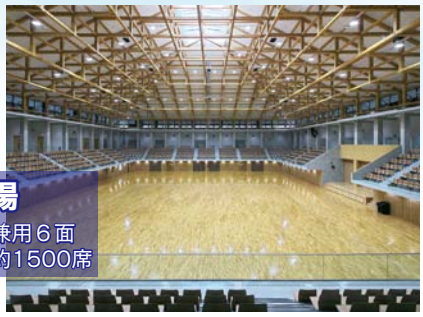
武道館は「第一道場」、「第二道場」、「弓道場」からなり、第一道場小屋組の杉材をはじめとした県産木材のほか、大谷石、益子焼、烏山和紙といった多くの県産材や県産品が活用されています。また、太陽光発電や地中熱を利用した空調設備が導入されているなど、環境にも配慮した施設となっています。

武道館は、いちご一会とちぎ国体では、柔道・弓道・剣道の競技会場となります。

選手からひと言…

武道館で、新しい歴史が生まれるのが楽しみです。選手のモチベーションにもつながります!

柔道栃木県選手団
尾張功樹さん



第一道場
- 柔道剣道兼用6面
- 観客席数約1500席

弓道場
- 近的12人立 遠的6人立
- 観客席数約200席

第二道場
- 柔道剣道兼用4面
- 2階観覧スペースあり

音声コード

競技を知って国体・障スポを100倍楽しもう

国体/正式競技 卓球

会場 鹿沼市　日程 令和4(2022)年10月1日(土)～10月5日(水)

Table tennis

一瞬の判断に込められる巧みな駆けひき

卓球は、“100mを全力疾走しながらチェスをする”と例えられるほど、高い身体能力と一瞬の判断力、相手との巧みな駆けひきが求められます。スピーディーなラリーや複雑なテクニックなどの魅力を持ちながら、老若男女問わずにできる生涯スポーツとしても広く親しまれています。

国体ルールは世界選手権方式の団体戦で、オリンピックやワールドカップとは違い、ダブルスがありません。3人の選手が5シングルスを戦い、3勝したチームが勝ちです。とちぎ国体の会場となる鹿沼市は、ロンドンオリンピック銀メダリストの平野早矢香さんの出身地で、卓球の盛んな地域です。

2018年設立のプロリーグで活躍する選手も、国体に出場します。“世界トップ”といわれる日本選手の熱く、激しいプレーを直に観戦できるチャンス！ぜひ会場へ足を運んでください！

教えてくれたのは

栃木県卓球連盟
国体強化委員長
星野 朗さん

国体/正式競技 なぎなた

会場 栃木市　日程 令和4(2022)年10月2日(日)～10月4日(火)

Naginata

華やかな“気・剣・体”一致の技

なぎなた競技には「試合」と「演技」の2つがあり、210cm～225cmのなぎなたを使い、技を競い合います。選手は、“気・剣・体”一致の技をめざした修練、礼儀を重んじ相手を尊重する心を培っています。

試合では、防具を身につけ1対1で決められた部位（面部・小手・胴・脛・咽喉部）を確実に早く打ち込み、勝負を競います。3分間の試合で繰り広げられるお互いの攻防。振り上げ、持ち替え、振り替えし、左右からあらゆる方向へと攻め込む攻撃は、見応えがたっぷりです。

演技では、2人1組で行う「しかけ・応じ」の3本で、技の優劣を競います。

とちぎ国体に向けて、選手の強化とジュニア育成を行っています。また、随時県内各地で体験教室を開催。日本古来の伝統文化である、なぎなたに触れ、魅力を体感していただきたいです。

教えてくれたのは

栃木県なぎなた連盟
事務局長
篠原 まゆみさん

いちご一会とちぎ国体 第77回 国民体育大会 会場案内

本大会：令和4(2022)年10月1日(土)～10月11日(火)

正式競技・特別競技・公開競技の日程はウェブサイトをチェック♪

●正式競技（37 競技）　■特別競技（1 競技）
★公開競技（5 競技）
▲デモンストレーションスポーツ（31 競技）

宇都宮市
- ■総合開・閉会式
- ●陸上競技
- ●水泳（競泳・飛込・アーティスティックスイミング）
- ●サッカー
- ●テニス
- ●体操（競技）
- ●バレーボール（6人制）
- ●バスケットボール
- ●自転車（トラック・レース）
- ●軟式野球
- ●柔道
- ●弓道
- ●ライフル射撃
- ●剣道
- ■高等学校野球（硬式・軟式）
- ▲アームレスリング
- ▲3×3
- ▲フットサル

那須塩原市
- ●サッカー
- ●ソフトテニス
- ●馬術
- ●ゴルフ
- ●トライアスロン
- ▲キッズトライアスロン
- ▲さいかつぼーる

那須町
- ●自転車（ロード・レース）
- ▲エアロビック

大田原市
- ●相撲
- ●ソフトボール
- ●バドミントン
- ★綱引
- ▲スポーツチャンバラ
- ▲ダンススポーツ
- ▲リレーマラソン

那珂川町
- ★ゲートボール
- ▲3B体操

矢板市
- ●サッカー
- ●軟式野球
- ▲オリエンテーリング

那須烏山市
- ●アーチェリー
- ▲ウォーキング

塩谷町
- ●カヌー（スラローム）（ワイルドウォーター）

高根沢町
- ★グラウンド・ゴルフ
- ▲カローリング
- ▲ペタンク

芳賀町
- ★パワーリフティング
- ▲婦人バレーボール

市貝町
- ●水泳（オープンウォータースイミング）
- ▲フライングディスク

日光市
- ●ホッケー
- ●ボクシング
- ●軟式野球
- ▲長ぐつアイスホッケー

鹿沼市
- ●バレーボール（6人制）
- ●卓球
- ★武術太極拳
- ▲ウォーキング

さくら市
- ●サッカー
- ▲インディアカ

上三川町
- ●フェンシング
- ▲スポンジ・フェンシング

益子町
- ●サッカー
- ●軟式野球
- ▲ウォーキング

茂木町
- ●体操（トランポリン）
- ▲ふれあいトランポリン

足利市
- ●レスリング
- ●ソフトボール
- ●ボウリング
- ●バレーボール（ビーチバレーボール）
- ▲スポーツウェルネス吹矢
- ▲パークゴルフ

佐野市
- ●バレーボール（6人制）
- ●ラグビーフットボール
- ▲クリケット
- ▲ドッジボール

壬生町
- ●スポーツクライミング
- ●銃剣道
- ▲ターゲット・バードゴルフ

真岡市
- ●サッカー
- ▲ソフトバレーボール

野木町
- ●ハンドボール
- ▲バウンドテニス

栃木市
- ●ボート
- ●ハンドボール
- ●カヌー（スプリント）
- ●なぎなた
- ▲タグラグビー
- ▲フットベースボール

小山市
- ●水泳（水球）
- ●体操（新体操）
- ●ウエイトリフティング
- ●軟式野球
- ●空手道
- ▲フォークダンス

下野市
- ●サッカー
- ●ハンドボール
- ▲キンボールスポーツ

（県外）千葉県千葉市
- ●セーリング

〈冬季大会〉
令和4(2022)年
1月24日(月)～1月30日(日)

日光市
- ●スケート（スピード・フィギュア・ショートトラック）
- ●アイスホッケー

音声コード

国体/正式競技

ボウリング

会場 足利市　日程 令和4(2022)年10月6日(木)～10月10日(月)

Bowling

“心・技・体の限界”に挑む

ボウリングは、レーンの先にある10本のピンをめがけてボールを転がし、倒れたピンの本数によって与えられる得点を競います。

国体ルールでは、個人戦・団体戦（2人チーム戦・4人チーム戦）を行います。わずかな投球のズレが結果に大きく影響し、さらにレーンに塗られる無色透明のオイルの状態を読み、ボールの球質ごとに異なるスピードや曲がり方の特性を踏まえ、どのように投球すれば高得点につなげられるかを考えなければなりません。その長さ60フィート（18.29m）のレーン上で繰り広げられるドラマは、まさに“心・技・体の限界”に挑むものです。

レジャーとして身近なボウリングですが、とちぎ国体では、スポーツ競技としてのボウリングにぜひ触れていただきたいです。

教えてくれたのは
栃木県ボウリング連盟理事長
福地 恒雄さん

障スポ/正式競技

フライングディスク

会場 栃木市

Flying disc

ディスクの持つ力は“誰もが楽しめる”こと

フライングディスクは、比較的取り組みやすく、陸上競技に次いで参加者の多い種目です。障害者の競技としては、「アキュラシー」と「ディスタンス」の2種目があります。

アキュラシーは5mと7mの距離ごとに、10枚のディスクを投げて輪の中を何枚通せたかという正確さを競います。障害者スポーツの中で唯一、障害種別や男女別のない種目です。視覚障害、聴覚障害、肢体不自由などのあらゆる障害を持たれている方々が共に競技をする様子は、ほかでは見られません。

ディスタンスは、飛距離を競います。力の差なども考慮して男女別、立位と座位に分かれて行います。

青い大空の下でどこまでも飛んでいきそうなディスクの飛翔や丸いアキュラシーのゴールをめがけて投げる瞬間の集中力。2022年の大会では、ぜひ栃木市の会場で、実際にご覧ください！

教えてくれたのは
栃木県障害者フライングディスク協会会長
五味渕 一彦さん

※卓球・ボウリングについては障スポの正式競技としても開催されます

いちご一会とちぎ大会 会場案内

第22回 全国障害者スポーツ大会

令和4(2022)年10月29日(土)～10月31日(月)

宇都宮市
- ■開・閉会式
- ●陸上競技（身・知）
- ●水泳（身・知）
- ●バスケットボール（知）
- ●バレーボール（身・知）
- ●グランドソフトボール（身）

那須塩原市
- ●ボッチャ（身）※

●正式競技（14競技）
（身）＝身体障害者
（知）＝知的障害者
（精）＝精神障害者
オープン競技を 2020年に決定
※2021年から正式競技に追加

大田原市
- ●ソフトボール（知）

那須烏山市
- ●アーチェリー（身）

鹿沼市
- ●卓球（身・知・精）［STT（身）含む］

栃木市
- ●フライングディスク（身・知）

小山市
- ●車いすバスケットボール（身）

真岡市
- ●サッカー（知）

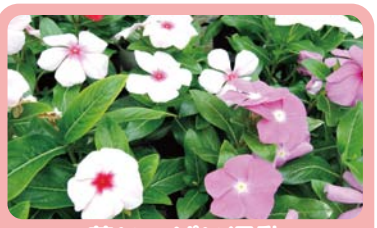
足利市
- ●ボウリング（知）
- ●フットベースボール（知）

佐野市
- ●バレーボール（精）

いちご一会運動

県民総参加で盛り上げよう！

イメージソング・ダンス



花いっぱい運動

広報ボランティア

情報支援スタッフ

とちまる国体・障スポクイズ

11月4日宇都宮市で、いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会の「開催3年前イベント」が催されました。さて、この日に初披露されたものは何でしょうか？

A．イメージソング「いちご一会」
B．イメージソングの「手話ソング」
C．「いちご一会ダンス」

クイズの答えは裏表紙へ▶

音声コード

いちご一会とちぎ国体&いちご一会とちぎ大会

情報局 information

お知らせ するまる!

最新情報はSNSで!

「いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会」の最新情報を、各SNSで配信中!

Facebook

Twitter

Instagram

“いちご一会募金”受付中!

いちご一会とちぎ国体・いちご一会とちぎ大会募金(愛称:いちご一会募金)は、来県者へのおもてなしや会場周辺の環境美化、大会ボランティアの育成などの大会運営のために活用させていただきます。

〈期間〉2022年10月31日(月)まで
〈種類〉個人募金/企業・団体募金/募金箱募金/イベント募金

寄附をいただいた方を顕彰(希望者に限る)

1万円以上を寄附していただいた個人、10万円以上を寄附していただいた企業・団体は、栃木県総合スポーツゾーン新スタジアムに個人名又は企業・団体名を記した大谷石の銘板を設置し顕彰します。

募金箱を設置

〈設置場所〉県本庁舎、県地方合同庁舎、各市町等の公共施設

「開催3年前イベント」11月4日開催!

2019年11月4日、宇都宮市オリオンスクエアとオリオン通りを会場に、「開催3年前イベント」を行いました。

オリオンスクエアのステージでは、とちぎ国体・とちぎ大会のイメージソング「いちご一会」の演奏や、いちご一会ダンスが披露されました。初披露となった手話ソングが流れると、会場が一体となり、とても盛り上がりました。アスリートトークショーは、ロンドン五輪卓球女子団体銀メダリストの平野早矢香さんやパラアーチェリーの大塚忠胤さん、車いすバスケットボールの増渕倫巳さんによる、2022年に向けた熱いトークの数々が展開。オリオン通りでは、国体・障害者スポーツ体験として車イスなどによる50m走やアーチェリー、ラグビーなど、さまざまな競技の体験ブースが若者や家族連れでにぎわいました。

競技体験ブース

車イス50m走には、クネクネ曲がるコースも!

ラグビーブースでは リフティング体験

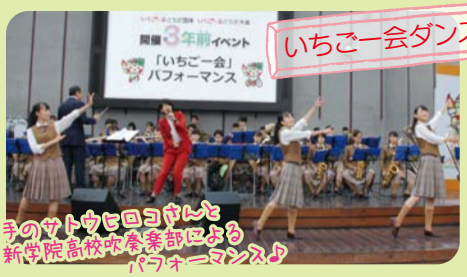
アーチェリーは大人気!

広報ボランティア

配布物もていねいに手渡しを

缶バッチ作りにチャレンジ

いちご一会ダンス



歌手のサトウヒロコさんと作新学院高校吹奏楽部によるパフォーマンス♪

手話ソング

会場がひとつに盛り上がった手話ソング!

とちまる国体・障スポクイズの回答

「開催3年前イベント」では、手話ソングが初披露されました。

B

国体パートナー

私たちは「いちご一会とちぎ国体」・「いちご一会とちぎ大会」を応援しています!

ALSOK 北関東綜合警備保障 / TKC / 足利銀行 / フタバ食品株式会社 / 栃木銀行

冬季国体パートナー

ALSOK 北関東綜合警備保障 / 足利銀行 / フタバ食品株式会社

https://www.tochigikokutai2022.jp/

とちぎ国体ホームページ

2022とちぎ国体

HPも見てね!
スマートフォン対応!

音声コード

いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会実行委員会

(事務局:栃木県国体・障害者スポーツ大会局内)

〒320-8501 栃木県宇都宮市塙田 1-1-20 県庁北別館 3 階
TEL:028-623-3522 / FAX:028-623-3527

■いちご一会とちぎ国体・いちご一会とちぎ大会公式マガジン第4号 2019年12月発行