

Ichigo Ichie

いちご一会 通信

公式マガジン Vol.6・7 合併号



Contents

1.期待のアスリートたち

水泳(水球)女子/藤田 樹さん
グランドソフトボール/尾引 建一さん
陸上競技 成年男子400m/佐藤 風雅さん

3.栃スポット&栃グルメ

宇都宮市/足利市/栃木市/佐野市/
鹿沼市/日光市



2.競技ピックアップ

水泳(水球)/テニス/バスケットボール/レスリング/ウエイトリフティング/
軟式野球/馬術/バドミントン/銃剣道/グラウンド・ゴルフ/
陸上競技(障スポ)/アーチェリー(障スポ)

4.情報局

カンセキスタジアムとちぎの魅力に迫る!/
いちご一会ダンスキャラバン隊/
いちご一会ダンスPV完成!



🔊 音声コード
読み上げ装置にて、内容を
音声で聞くことができます。

いちご一会とちぎ国体

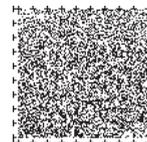
第77回 国民体育大会 夢を感動へ。感動を未来へ。2022

本大会/令和4(2022)年10月1日(土)~11日(火)
冬季大会/令和4(2022)年1月24日(月)~30日(日)

いちご一会とちぎ大会

第22回 全国障害者スポーツ大会 夢を感動へ。感動を未来へ。2022

令和4(2022)年10月29日(土)~31日(月)





国体

水泳(水球) 女子

ふじた いつき
藤田 樹さん (16歳)

●プロフィール 所属/栃木水球クラブ(主将) 好きな食べ物/お肉 趣味/ショッピング・映画鑑賞 長所/物事を冷静にみて最善の判断をできること

●実績/*全日本ユース(U15)水球競技選手権大会第9~12回出場(第11回第4位)、*第40回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳水球競技第2位、*第41回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳水球競技第4位(*山形水球クラブ)

会場地/小山市
栃木県立温水プール館



大好きな水球の
魅力を伝えたい！

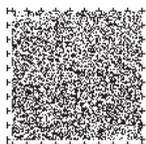
提供/株式会社下野新聞社

水球との出会いや印象、魅力を教えてください。

水球の小学生チームに所属していた兄の練習を見て「楽しそう!」と思い、小2で始めました。深さ2mのプールの中で、ゴールにボールを入れて得点を競う競技ですが、「水中の格闘技」と呼ばれるほど試合中は“戦術対戦術”の駆け引きが繰り返されています。水中とは思えない激しい応戦やスピード感、体格差があっても水面の上に出るフットワーク技術に長けていれば勝つことができるのも、この競技の面白いところだと思います。

成長するきっかけやターニングポイントはありますか?

第40回全国JOCジュニアオリンピックカップで国内の強豪チームと対戦した時に、相手のディフェンスを破ったことが自信に繋がりました。また昨年の国体から正式種目となり、県内初の女子チーム「栃木水球クラブ」が発足したのも大きな転機ですね。現在主将を務めていますが未経験の子も多く、指導する難しさも感じています。水球は判断力が必要になるので、日頃から「自分で考える力を持つ」ということの大切さを伝えています。



音声コード

あなたにとって国体はどんな大会ですか?
また見どころは?

栃木での開催は42年ぶりとなり、私にとって2022年のとちぎ国体は一生に一度の貴重な大会です。出身地、出身校の同じ選手が出場していると親近感が湧き、特に開催地では地元の人たちも応援しやすく、みんなが一体感を感じられるのも国体の醍醐味だと思います。水球を初めて観戦する方も多いと思うので、水中での熱戦にぜひ注目してもらいたいです。

コロナ禍で心がけていることや今後の目標は?

常に目標を見据え、時間が限られていることを実感しながらモチベーションを保っています。逆算しながら、今自分が何をすべきか冷静に考えるようにしていますね。目標はとちぎ国体で一つでも多く勝つこと! 中学の頃、所属チームが決まるまで練習ができなかった時は「この先どうしよう…」と落ち込んだくらい水球が大好きで、自分の人生に欠かせないものになっています。もっと多くの人に知ってもらえるように、その魅力が伝わるような試合をしていきたいです。



障スポ
(身)

グランドソフトボール おびき けんいち 尾引 建一さん (39歳)

会場地/宇都宮市
宇都宮市屋敷運動場運動広場

●プロフィール 所属/チーム栃木(主将) 好きな食べ物/ラーメン 趣味/ボルダリング・ラーメン屋巡り 長所/興味があることは何でも試す!トライして初めて分かることがあります。好きな言葉/ポジティブシンキング



「静かな野球」から
選手たちの熱気を
感じてほしい!

グランドソフトボールとの出会いや印象、魅力を教えてください。

もともと野球が好きだったんです。視覚障害者の野球競技ということで盲学校に通っている時から知っていましたが、実際に始めたのは21歳の時でした。ルールは基本的にソフトボールと同じでチームに全盲者が4人以上、ピッチャーも全盲者が行い、ボールは転がすなど独自のルールがあります。すべて音で判断してプレーを行うので「静かな野球」とも呼ばれますね。捕手が手をたたく音を頼りにボールを転がし、土の上を転がる音、バットで打つ音などを聞き分けて動くので集中力が必要です。現在は主にピッチャーやレフトを担当し、視覚が遮断された状態で三振を取ったり、アウトを取ったりするところが面白さがあります。

成長するきっかけやターニングポイントがありますか?

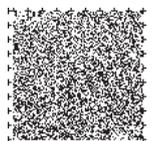
最初は弱視プレーヤーでセカンドのような動きの多いポジションがメインでしたが、30歳の手前で視力が低下し、全盲プレーヤーとして試合に出るようになりました。初めてピッチャーとしてマウンドに立った時、緊張と共に自分の投球で試合がスタートするのだというこれまでにない高揚感がありました。試合後は達成感があり、今でも忘れられない思い出になっています。

あなたにとって障スポはどんな大会ですか?
また見どころは?

障害がある中でスポーツをすることは特別でもすごいことでもなく、私たちにとって大会は日々の成果を出せる場所です。熱気にあふれた試合を観戦していただき、スポーツから得られる感動やライブ感を楽しんでもらえたいです。また大きな目標になりますが、いつかグランドソフトボールがほかのスポーツと肩を並べられるように、知名度を上げていけたらと思っています。

コロナ禍で心がけていることや今後の目標は?

「何でも試してみる」がモットーのポジティブ思考なので、どんな状況でも自分の工夫次第で楽しむことができると思っています。コロナ禍での自粛期間中は栄養学を自分なりに勉強し、自宅での筋トレや縄跳びなど普段行っているトレーニングを増やしました。目標はもちろん、試合に勝つことです! 体重・筋力も安定しているので、このまま良い状態をキープして試合に臨みたいです。



音声コード



国体

陸上競技 成年男子400m

佐藤 風雅さん (24歳)

会場地/宇都宮市
カンセキスタジアムとちぎ

●プロフィール 所属/那須環境技術センター 好きな食べ物/ほっけ 趣味/ゲーム 長所/最後まで諦めないこと。続けることで結果につながる。

●実績/第104回日本陸上競技選手権大会 男子400m第3位 第68回全日本実業団対抗陸上競技選手権大会 男子400m優勝

諦めずに
挑み続けることが
勝利への第一歩に



提供/株式会社下野新聞社

提供/日本陸上競技連盟

陸上との出会いや印象、魅力を教えてください。

中 学生の時に、学内の陸上イベントに参加したのが陸上との出会いでした。野球部に所属していたので走ることに慣れていましたが、ペース配分が分からず最初から全力で走ったらバテてしまい、それまで経験したスポーツの中でも一番辛かったのを覚えています。けれどその時に1位を取ることができ、本格的に始めてみたいと思い高校では陸上部に入部しました。自分が選んだ400mという種目は前半に強い選手、後半に強い選手とそれぞれ戦い方に個性があるので、ゴール直前まで勝負が読めないところが魅力だと思います。

成長するきっかけやターニングポイントはありますか？

タ ーニングポイントは大学2年で初めて出場した全国大会です。決勝に進出することができ、「勝って周りの期待に応えたい」という気持ちが芽生えました。しかし翌年の日本選手権では自己ベストを更新したにもかかわらず、9位で敗退。そのときの悔しさがずっと心に残り、その後の成長の糧になっています。

あなたの長所はどんなところですか？

最 最後まで諦めないところですね。日本選手権で敗退した後は思うように結果が出せず、実は大学4年の時に陸上から離

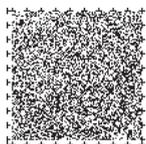
れて自分を見直した時期もありました。そして「今度は自分のペースでゆっくり始めてみよう」と思い練習を再開したところ、当時は見えなかった問題点に気付くことができました。あの時に陸上を完全に辞めていたら、今の自分はいません。スポーツで勝利を目指すには高度なスキルはもちろん、俯瞰して見る冷静さと自分の軸となる強い信念を持つことが何よりも重要だと感じました。また、いつも応援してくださっている方々の存在にも支えられました。

コロナ禍で心がけていることや今後の目標は？

今 の状況で最善を尽くすことです。どんな状況であっても、自分がやれることをひたむきに続けることが大切です。現在は作新学院高等学校のグラウンドで練習させてもらっていますが、高校生にアドバイスを求められる機会があり、日々のトレーニングを言語化して伝えることが自分自身のステップアップにも繋がっています。今後の目標は、2021年に開催を控えた東京オリンピックに出場すること。この勢いのまま上位争いができるように頑張ります！

カンセキスタジアムとちぎを走った感想はいかがでしたか？

県 内で最大級の陸上競技場で、第91回栃木県選手権で初めて走った時は広々とした空間で爽快感がありました。コロナ禍ということで残念ながら無観客だったのですが、もし観客が入ればすごく盛り上がるだろうなと思いました。観客席が満員の状態で走れる日を楽しみにしています。



音声コード

競技ピックアップ!

国体
正式競技

水泳(水球) 少年男子・女子

水中の格闘技



- 両チームゴールキーパー(GK)含めて7名で戦う水中の格闘技。
- 攻撃のチャンスは30秒以内。30秒を越えてしまうと、相手チームの攻撃になるため、めまぐるしく攻防が転換していく。

- キャップの色(青・白)でチームを判別します。GKのみ赤のキャップ。



- プールの水深は2m
- GK以外の両手ブロックはファウルになり、退水(20秒間フィールド外)。

会場地 / 小山市

日程 / 令和4(2022)年9月10日(土)~9月13日(火)

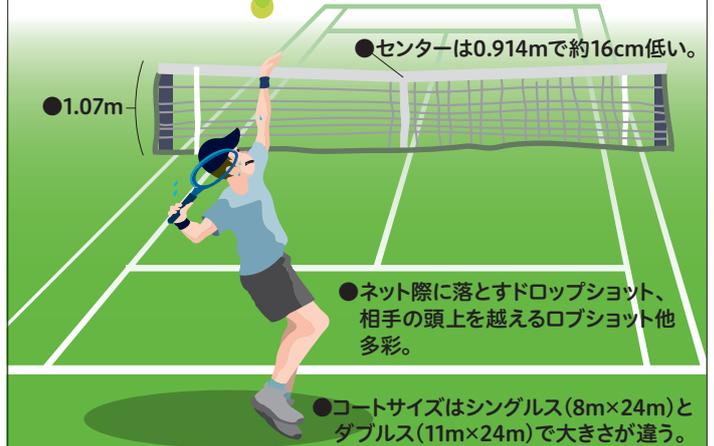
国体
正式競技

テニス 全種別

強烈なショットと駆け引き



- 選手は相手のバランスを崩すため、ボールの質をコース、深さ、スピード、スピンなど変化させて駆け引きをする。
- サーブの速さはプロになると時速180km~250kmにもおよび。



- センターは0.914mで約16cm低い。
- 1.07m
- ネット際に落とすとドロップショット、相手の頭上を越えるロブショット也多彩。
- コートサイズはシングルス(8m×24m)とダブルス(11m×24m)で大きさが違う。

会場地 / 宇都宮市

日程 / 令和4(2022)年10月2日(日)~10月5日(水)

国体
正式競技

バスケットボール 全種別

様々なテクニックに目を奪われる



- 1クォーター10分、4クォーター計40分間を5名の選手で戦う。

- ゴール下での戦いは格闘技のように激しい。



- タイムアウトや選手交代によって試合の流れが一気に変わることもある。

- 1・2点差であれば数秒で逆転が可能。スリリングな展開になることも。

会場地 / 宇都宮市

日程 / 令和4(2022)年10月2日(日)~10月6日(木)

国体
正式競技

レスリング 成年男子・少年男子・女子

パワーとスピードのぶつかり合い



- 全身を使って戦う「フリースタイル(男子・女子)」と、上半身を使って投げ技中心に戦う「グレコローマンスタイル(男子)」の2種類がある。

- 4ポイントが入る大技もあり、試合が終わるまで目が離せない。

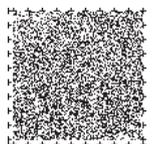


- 1ピリオド3分間、2ピリオド6分間の勝負。組み合せて投げる技や、背後に回ったり、場外に追い込んだりする等でポイントを競う。
- マットに相手の両肩を同時に1秒間つけるとフォール勝ちになる。ポイントで負けていても大逆転で勝利になる。

- パッシビティーゾーン(場外を知らせるライン)を越えると、ゾーンに追い込んだ選手に1ポイント入る。

会場地 / 足利市

日程 / 令和4(2022)年10月2日(日)~10月5日(水)



音声コード

競技ピックアップ!

国体
正式競技

ウエトリフティング 成年男子・少年男子・女子

一瞬に込める爆発的なパワー



●バーベルを床から一気に持ち上げる「スナッチ」、床から鎖骨の位置まで引き上げたあと、反動を使って突き上げる「クリーン&ジャーク」の2種目がある。60秒以内にバーベルを床から離さないで失敗となる。

●カラー(留め具)

●クリーン&ジャーク



●シャフトの長さや重さ
男子2.2m(20kg)、
女子2.01m(15kg)

●ラバーディスク
重さによって色が違う。
赤25kg・青20kg
黄15kg・緑10kg。
5kg、2.5kg、1.5kg、
1kg、0.5kgのメタル
ディスクがあり、外側
には、片方2.5kgの
カラー(留め具)で
ディスクを固定する。

会場地 / 小山市

日程 / 令和4(2022)年10月6日(木)~10月10日(月)

国体
正式競技

軟式野球 成年男子

軟式野球ならではの戦術



●攻撃の戦術と機動力、そして守備の堅さをいかに活かすかが勝敗を左右する。



●軟式ボールはバットに反発力が吸収されて飛びにくい。そのため状況によって打ち方を変えていく。

●ボールがバウンドするため守備には適応力や柔軟性が求められる。

会場地 / 宇都宮市・日光市・小山市・矢板市・益子町

日程 / 令和4(2022)年10月7日(金)~10月10日(月)

国体
正式競技

馬術 成年男子・成年女子・少年

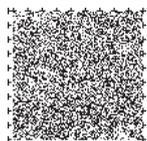
馬との信頼関係がポイント



●国体で行われる馬術競技は「馬場馬術競技」、「障害飛越競技」、「総合馬術競技」の3つに大別される。

●障害飛越競技では様々な障害物を順番通りに飛び越え走行する。

●選手の技術と馬の能力、さらにコンビネーションが求められる。



会場地 / 那須塩原市

日程 / 令和4(2022)年10月6日(木)~10月10日(月)

国体
正式競技

バドミントン 全種別

多彩なショットとスピード



●相手を前後左右に揺さぶり、緩急を織り混ぜた多彩なショットが見どころ。

●トップ選手のスマッシュの初速は時速400km以上で、世界最速のスポーツと呼ばれる。

●シャトルの重さ約5g。



●ポスト(支柱)の高さ155cm。

会場地 / 大田原市

日程 / 令和4(2022)年10月7日(金)~10月10日(月)

国体
正式競技

銃剣道

成年男子・少年男子

日本の伝統武道



- 銃剣道とは「木銃」を用いて、相手の喉・胸等への「突き技」で競い合う競技。
5分で3本勝負、2本先取した方が勝ち。
- 剣道に類似した防具を使用。
保護のための「裏布団」、胸部及び肩部を保護する「肩」を装着して戦う。

- 「木銃」は長さ166cm、
重さは約1,100g。



- 小手は左手のみ装着。

会場地 / 壬生町

日程 / 令和4(2022)年10月8日(土)~10月10日(月)

国体
公開競技

グラウンド・ゴルフ

一打入魂で最小打数を目指せ



- ゴルフをアレンジした競技。
ボールをホールポスト内に入れるまでの打数を競う。



- 専用クラブとボール
- ホールポスト
- この輪の中にボールを入れる。
- ホールインワンをすると
合計打数から3打マイナスになる。

会場地 / 高根沢町

日程 / 令和4(2022)年9月17日(土)~9月18日(日)

障スポ
正式競技

陸上競技(障スポ) 身体的

競技用具を工夫した陸上種目



- 「ジャベリックスロー」はやり投の競技規則に準じている競技。
やり投より安全で、ボールに近い感覚で投げる事ができる。

- 長さ70cm、重さ300gの
ロケット状の「ターボジャブ」を
投げ飛距離を競う。

- 陸上競技には
身体障害のある選手と
知的障害のある選手が
出場できる競技がある。
「競走競技」、「跳躍競技」、
「投てき競技」がある。



- 障害者スポーツ大会
特有の種目として、
「ジャベリックスロー」の他に
「スラローム」や「ピンバッグ投」
などが行われる。

会場地 / 宇都宮市

日程 / 令和4(2022)年10月29日(土)~10月31日(月)

※競技別の日程が決定していないため大会日程になります。

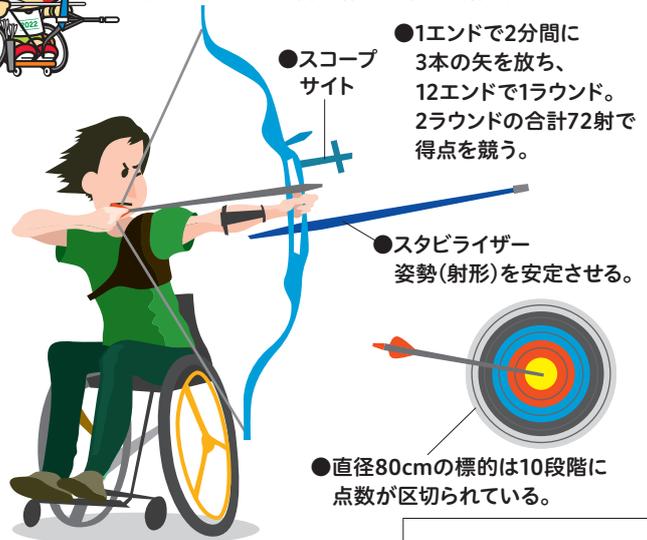
障スポ
正式競技

アーチェリー(障スポ) 身体的

的を射抜く驚異の集中力



- 弓の種類により「リカーブ」と「コンパウンド」の2部門があり、50mと30m先の標的を射って競う。



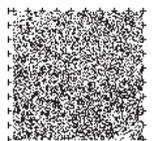
- 1エンドで2分間に
3本の矢を放ち、
12エンドで1ラウンド。
2ラウンドの合計72射で
得点を競う。
- スコープ
サイト
- スタビライザー
姿勢(射形)を安定させる。

- 直径80cmの標的は10段階に
点数が区切られている。

会場地 / 那須烏山市

日程 / 令和4(2022)年10月29日(土)~
10月31日(月)

※競技別の日程が決定していないため
大会日程になります。



音声コード



栃スポット&栃グルメ

2022年開催のとちぎ国体・障スポに向けて、栃木県内市町では



宇都宮市



宇都宮の代名詞になった宇都宮餃子をはじめとする「食文化」、日本遺産にも認定された「大谷石文化」のほか、ジャズやカクテル、プロスポーツチームなど多彩な魅力であふれています。

訪れてほしいスポット

- ・日本遺産「大谷エリア」
- ・道の駅ろまんちっく村
- ・若山農場
- ・ジャズライブハウス
- ・カクテルバー
- ・宮カフェ



・日本遺産「大谷エリア」
宇都宮市大谷町ほか
宇都宮の特産品として知られる大谷石で造られた巨大な平和観音や日本最古の磨崖仏である大谷観音、映画やドラマなどの撮影でも使われる大谷石の地下採掘場跡である大谷資料館などが目白押しです。



・道の駅ろまんちっく村
宇都宮市新里町丙254
Tel.028-665-8800

地場の食材を用いたレストランや地ビールを醸造するブルワリー、さらに天然温泉や温水プールなど、1日満喫できる要素が満載の滞在体験型ファームです。

食べてほしいグルメ

- ・宇都宮餃子
- ・宇都宮焼きそば
- ・とちおとめカクテル
- ・レモン牛乳



宇都宮と言えば「餃子のまち」。餃子通りもできました。お店ごとに個性のある餃子の食べ比べができるのが、宇都宮ならではの魅力です。お気に入りのお店を見つけて「焼」「揚」「水」を全て食べつくしましょう！

バリアフリーへの取組み 清原体育館(バレーボール(6人制)会場)/スロープ改修及び階段への手すり設置、トイレの洋式化、空調設備等。



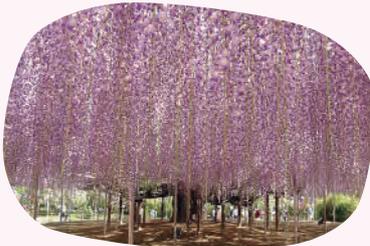
足利市



市の中央を流れる渡良瀬川や日本遺産に認定された日本最古の学校である史跡足利学校、本堂が国宝に指定された鏝阿寺など、豊かな自然や歴史、文化あふれる街並みが魅力です。

訪れてほしいスポット

- ・あしががフラワーパーク
- ・史跡足利学校
- ・鏝阿寺
- ・足利織姫神社



・あしががフラワーパーク
足利市迫間町607 Tel.0284-91-4939
樹齢150年におよぶ大藤と四季折々の花が楽しめる「花と光の楽園」。600量敷きの藤棚を持つ大藤や、長さ80mもの白藤のトンネル、きばな藤のトンネルなど350本以上の藤が咲き誇り観るものに感動を与えます。



史跡足利学校
足利市昌平町2338
Tel.0284-41-2655

足利学校は日本最古の学校として知られる国指定史跡です。現在は江戸時代中期の姿を復原し、当時の学生たちがどのようなところで勉強していたか見学できるように一般公開しています。

食べてほしいグルメ

- ・和菓子
- ・ポテト入り焼きそば
- ・そば
- ・足利シューマイ
- ・日本ワイン
- ・ソースかつ丼



バリアフリーへの取組み 足利市総合運動場硬式野球場(ソフトボール会場)、市民体育館(レスリング会場)のトイレのユニバーサルデザイン化、軟式野球場出入口改修(ソフトボール会場)等。

●宇都宮市で行われる競技

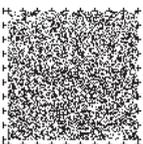
- 国体/総合開・閉会式
- 陸上競技
- 水泳(競泳・飛込・アーティスティックスイミング)
- サッカー
- テニス
- バレーボール(6人制)
- 体操(体操競技)
- バスケットボール
- 自転車(トラック・レース)
- 軟式野球
- 柔道
- 弓道
- ライフル射撃
- 剣道
- 高等学校野球(硬式・軟式)
- ▲アームレスリング
- ▲3x3
- ▲フットサル
- 障スポ/開・閉会式
- ♥陸上競技(身・知)
- ♥水泳(身・知)
- ♥バスケットボール(知)
- ♥グランドソフトボール(身)
- ♥バレーボール(身・知)
- ◆卓球バレー(身・知・精)

●足利市で行われる競技

- 国体/●バレーボール(ビーチバレーボール)
- レスリング
- ソフトボール
- ボウリング
- ▲スポーツウエルネス吹矢
- ▲パークゴルフ
- 障スポ/●ボウリング(知)
- ♥フットベースボール(知)



- 国体/●正式競技
- 特別競技
- ★公開競技
- ▲デモンストレーションスポーツ
- 障スポ/♥正式競技
- ◆オープン競技



音声コード



様々な準備を進めています。



栃木市



蔵の街として知られる栃木市は、江戸時代より例幣使街道の宿場町として、また舟による江戸との交易が行われ、北関東一の商都として発展してきました。また、嘉右衛門町は、国から栃木県で唯一となる重要伝統的建造物群保存地区に選定されています。

豊かな自然など見どころも多く、四季折々の彩りを見せる太平山、水と緑に恵まれた貴重な湿地帯である渡良瀬遊水地、花とフルーツが楽しめる三義山東エリアなど、見どころ満載です。

訪れてほしいスポット

- ・とちぎ山車会館
- ・渡良瀬遊水地
- ・太平山
- ・嘉右衛門町伝統的建造物群保存地区
- ・蔵の街遊覧船



蔵の街遊覧船
栃木市倭町2-6 Tel.0282-23-2003
蔵の街遊覧船では、巴波川の川面から、情緒ある蔵の街並みを楽しむことができます。

栃木の山車は、江戸末期から明治時代にかけて作られた江戸型人形山車で、見事な彫刻と刺繍が施されており、職人たちの優れた技の結晶を見ることができます。



・とちぎ山車会館
栃木市万町3-23
Tel.0282-25-3100

食べてほしいグルメ

- ・太平山三大名物 (だんご、焼き鳥、玉子焼)
- ・とちぎ江戸料理
- ・出流そば
- ・夕顔ラーメン
- ・じゃがいも入り栃木焼きそば



バリアフリーへの取組み 栃木市を訪れる高齢者や障がい者の方々が、栃木駅・新栃木駅周辺地区の観光施設等を円滑に移動できるよう、バリアフリーマップを作成しています。



佐野市



いった独特の食文化があり、それらを目的に多くの人が訪れます。

訪れてほしいスポット

- ・佐野厄よけ大師
- ・佐野プレミアム・アウトレット
- ・国指定史跡 唐沢山城跡
- ・出流原弁天池
- ・万葉自然公園かたくりの里
- ・道の駅どまんなかたぬま



出流原弁天池
佐野市出流原町1262
Tel.0283-25-0228
(磯山弁財天観光協会 ホテル乃館)

出流原弁天池は、地下水が古生層の石灰岩を溶解して造った洞穴から流出して池をつくっています。水温は年間を通じて約16度に保たれており、ミネラルが豊富で透明度の高さから日本名水百選に選ばれています。



本丸南西の石垣は約40m延び、南局の西側に続きます。高さ8mを超える石垣は、小田原合戦以降、佐野氏が豊臣秀吉と深い関係にあったため、西日本を中心とする技術の導入によって築かれたものと判断されます。関東では極めて珍しい貴重なものです。

国指定史跡 唐沢山城跡
佐野市富士町1409
Tel.0283-24-1138

食べてほしいグルメ

- ・佐野らーめん
- ・耳うどん
- ・佐野黒から揚げ
- ・いもフライ
- ・大根そば



バリアフリーへの取組み 佐野市運動公園陸上競技場(ラグビーフットボール会場)トイレのユニバーサルデザイン化を行います。

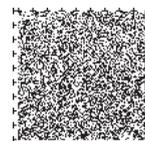
●栃木市で行われる競技

- 国体/●ボート●ハンドボール●カヌー(スプリント)
- なぎなた▲タグラグビー▲フットベースボール
- 障スポ/♥フライングディスク(身・知)◆車椅子ダンス(身)



●佐野市で行われる競技

- 国体/●バレーボール(6人制)●ラグビーフットボール
- ▲クリケット▲ドッジボール
- 障スポ/♥バレーボール(精)



音声コード



栃スポット&栃グルメ

2022年開催のとちぎ国体・障スポに向けて、栃木県内市町では様々な準備を進めています。



鹿沼市



鹿沼市は自然と文化に彩られたまちです。豊かな森林資源と、山々を源とする幾筋もの清流は、美しい景観と多様な農林産物を与えてくれています。また、歴史に育まれた文化や産業は、貴重な地域資源となっています。

訪れてほしいスポット

- ・関東一の清流「大芦川」
- ・屋台のまち中央公園
「彫刻屋台」
- ・品質日本一のいちごのまち
鹿沼の観光いちご園
- ・ユネスコ無形文化遺産登録の
「鹿沼秋まつり」



品質日本一の市場評価が高いいちご市かぬまのいちご。時季によって採れたてのいちごが楽しめます。

- ・鹿沼の観光いちご園(いちご狩り)
鹿沼市花木センター
鹿沼市茂呂2086-1 Tel.0289-76-2310



- ・鹿沼秋まつり
鹿沼秋まつり実行委員会事務局(鹿沼市観光交流課)
Tel.0289-63-2188

ユネスコ無形文化遺産登録の「鹿沼秋まつり」。祭りで使用される屋台は全面を豪華な彫刻で飾るもので、江戸時代につくられたものが大半。動く陽明門と呼ばれるほど芸術性に優れています。

食べてほしいグルメ

- ・にらそば
- ・焼きんとん



バリアフリーへの取組み

TKCいちごアリーナ(鹿沼総合体育館)(バレーボール(6人制)、卓球、武術太極拳会場)／多目的トイレ2ヶ所、メインアリーナ観客席に車いす席、貸出用車いす、エレベーター、おもしろい駐車スペース

2022



日光市



日光市は、日光国立公園などの大自然、日光の社寺、日光杉並木街道、足尾銅山施設などの文化遺産や産業遺産、豊富な温泉に恵まれた魅力あふれる国際観光文化都市です。

訪れてほしいスポット

- ・良質な温泉
- ・足尾の産業遺産
- ・華厳ノ滝などの
「日光四十八滝」
- ・日光杉並木街道
- ・世界遺産「日光の社寺」
- ・鬼怒楯岩大吊橋



- ・華厳ノ滝
日光市中宮祠
高さ97mの岸壁を一気に落下する壮大な華厳ノ滝は、自然が作り出す雄大さと、華麗な造形美の両方を楽しむことができます。



- ・日光街道杉並木
日本で唯一、国の特別史跡と特別天然記念物に二重指定され、「世界一長い並木道」としてギネスブックに認定されています。

食べてほしいグルメ

- ・日光の手打ちそば
- ・日光のゆば



バリアフリーへの取組み

「日光バリアフリーマップ」を作成し、障がいのある方と支援に携わる方が、事前を知っておきたい駐車場やトイレの位置などの情報を掲載しています。

●鹿沼市で行われる競技

- 国体／●バレーボール(6人制)●卓球★武術太極拳▲ウォーキング
- 障スポ／♥卓球(身・知・精) [STT(身)含む]



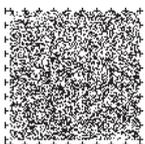
- 国体／●正式競技 ■特別競技 ★公開競技 ▲デモンストレーションスポーツ

●日光市で行われる競技

- 国体／●ホッケー●ボクシング●軟式野球▲長ぐつアイスホッケー
- 冬季大会／●スケート(スピード・フィギュア・ショートトラック)●アイスホッケー▲カーリング



- 障スポ／♥正式競技 ◆オープン競技



音声コード

情報局

ニュース①

カンセキスタジアムとちぎの魅力に迫る!

(栃木県総合運動公園陸上競技場)

2020年7/23(木)「いちご一会募金 銘板除幕式」を行いました

令和2(2020)年7月23日(木曜・祝日)カンセキスタジアムとちぎにおいて「いちご一会募金 銘板除幕式」を行いました。とちぎ国体・障スポの機運醸成や円滑な開催のために寄附をしていただき、銘板を設置させていただいた方々をご招待し、同時開催のカンセキスタジアムとちぎ完成記念式典にも併せてご出席いただきました。



カンセキスタジアムとちぎの2階外周に銘板を設置。

いちご一会募金 銘板除幕の様子。

広報ボランティアによるいちご一会ダンスの披露。



カンセキスタジアムとちぎではとちぎ国体・障スポの開・閉会式と陸上競技が開催されます。



● 約25,000席

観客席は固定席で約25,000席。うち、車椅子席と同伴者席がそれぞれ128席ずつ、その他ベアシートやファミリーシートなども設置されています。全周2層式で、上部スタンドの傾斜は約35度。

● 105m×68m

インフィールドのサッカー場は天然芝1面、ピッチ105m×68m。



● 400m

日本陸上競技連盟第一種公認、9レーンの全天候型舗装トラック。

● 栃木県産材・県産品

スタジアムには栃木県産杉材をはじめ、鹿沼組子、大谷石、益子焼といった多くの県産材・県産品を活用しています。

ニュース②

あなたの市町に
とちまるくんが遊びに来るよ!

いちご一会ダンスキャラバン隊

「いちご一会ダンス」をPRするため、県内の幼稚園・保育園、小・中学校などに「いちご一会ダンスキャラバン隊」が訪問しました!



さくら市 わくわく保育園



下野市 吉田西小学校



とちまるくんと一緒に楽しく踊りました☆

♪♪♪♪♪

イメージソング「いちご一会」に合わせたダンス!



栃木市 おおひらふじ幼稚園



芳賀町 ひばりこども園

私たちがお伺いします♡



ダンスキャラバン隊の活動報告はこちらから!



ニュース③

みんなで覚えて
踊って、楽しもう!

いちご一会ダンスPV完成!

県内の25市町が公開した「いちご一会ダンス」を編集し「いちご一会ダンスPV」を制作しました。各市町の魅力的なキャラクターと、とちぎ国体・障スポの開・閉会式会場となるカンセキスタジアムとちぎでのダンスに注目です!



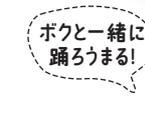
真岡市



茂木町



野木町



塩谷町

みなさんもゆるキャラに合わせて「いちご一会ダンス」を踊ってみませんか。



上三川町



市貝町



那珂川町



塩谷町

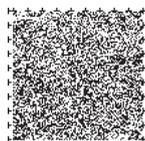


那須町

ボクと一緒に踊ろうまる!



詳しくはこちらから!



音声コード

いちごいちえ会募金受付中!



募金の用途

来場者をお迎えするおもてなし、会場周辺の環境美化、大会ボランティアの育成などの大会運営経費に活用させていただきます。

募金の期間

令和4(2022)年10月31日まで

寄附された方を顕彰(希望者に限る)

個人名又は企業・団体の名称を記した銘板をカンセキスタジアムとちぎ(栃木県総合運動公園陸上競技場)に設置し、顕彰させていただきます。

【個人】
寄附額 1万円以上

【企業・団体】
寄附額10万円以上

※銘板設置は、1人(1企業・1団体)につき1回限り、1枚とさせていただきます。

※銘板設置(実際の写真)



※大谷石の銘板(イメージ写真)



いちごいちえ運動

第2弾 オールとちぎプロジェクト

花育て隊に参加しよう!

参加表明をしていただいた方に、マリーゴールドの種を差し上げます。

全国からの来県者をごいっばいでおもてなし!

リハーサル大会・本大会を一緒に盛り上げよう!



申込方法などの詳しい内容は、公式ウェブサイトをチェックしよう!!

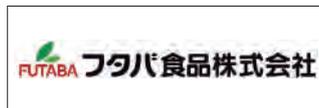


最新情報は
SNSでチェック!

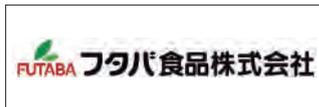


私たちは「いちごいちえとちぎ国体」・「いちごいちえとちぎ大会」を応援しています!

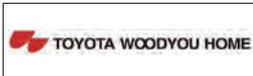
国体パートナー



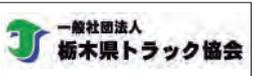
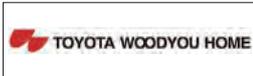
冬季国体パートナー



オフィシャルスポンサー



冬季国体スポンサー



いちごいちえとちぎ国体・とちぎ大会実行委員会

(事務局: 栃木県国体・障害者スポーツ大会局内)

〒320-8501 栃木県宇都宮市塙田1-1-20 県庁北別館3階・4階
TEL: 028-623-3845 / FAX: 028-623-3527

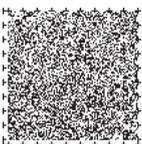
■いちごいちえとちぎ国体・とちぎ大会公式マガジン第6・7合併号 2020年12月発行
写真提供(2ページ/株式会社下野新聞社、4ページ/株式会社下野新聞社・日本陸上競技連盟)

<https://www.tochigikokutai2022.jp>



2022とちぎ国体

HPも見てね!
スマートフォン対応!



音声コード