

## 〔9〕体操競技

### 1 期 日

- 体操競技 2022年9月10日(土)から9月13日(火)まで(4日間)

| 種 別  | 9月10日(土) | 9月11日(日) | 9月12日(月) | 9月13日(火) |
|------|----------|----------|----------|----------|
| 成年男子 |          |          | 自由(決勝)   |          |
| 成年女子 |          |          | 自由(決勝)   |          |
| 少年男子 | 自由(予選)   | 自由(予選)   |          | 自由(決勝)   |
| 少年女子 | 自由(予選)   | 自由(予選)   |          | 自由(決勝)   |

- 新体操 2022年9月18日(日)から9月19日(月)まで(2日間)

| 種 別  | 9月18日(日) | 9月19日(月) |
|------|----------|----------|
| 少年女子 | 個人       | 団体       |

- トランポリン 2022年10月9日(日)

| 種 別        | 10月9日(日) |
|------------|----------|
| 男子(成年少年共通) | 予選・決勝    |
| 女子(成年少年共通) | 予選・決勝    |

- 2 会 場 宇都宮市(体操競技) 日環アリーナ栃木メインアリーナ  
(栃木県総合運動公園メインアリーナ)  
小山市(新体操) 栃木県立県南体育館  
茂木町(トランポリン) 茂木町民体育館

### 3 種別(種目)及び参加人数

- 体操競技・新体操

| 種 別  | 種 目  | 監 督 | 選 手 | 参加都道府県 | 小 計 | 合 計 |
|------|------|-----|-----|--------|-----|-----|
| 成年男子 | 体操競技 | 1   | 5   | 13     | 78  | 654 |
| 成年女子 | 体操競技 | 1   | 5   | 10     | 60  |     |
| 少年男子 | 体操競技 | 1   | 5   | 29     | 174 |     |
| 少年女子 | 体操競技 | 1   | 5   | 29     | 174 |     |
|      | 新体操  | 1   | 5   | 28     | 168 |     |

※ 成年選手は監督を兼任することができる。

- トランポリン

| 種 別        | 監 督 | 選 手 | 参加都道府県 | 小 計 | 合 計   |
|------------|-----|-----|--------|-----|-------|
| 男子(成年少年共通) | 1   | 1   | 18     | 36  | 54~71 |
| 女子(成年少年共通) |     | 1   | 18     | 36  |       |

※ 成年選手は監督を兼任することができる。

### 4 競技上の規程及び方法

- (1) 公益財団法人日本体操協会制定の競技規則による。
- (2) 体操競技の競技方法  
成年男女及び少年男女ともに1チームの選手は5名とする。(5-5-4方式)

ア 成年（団体総合競技）

男子は、ゆか、あん馬、つり輪、跳馬、平行棒、鉄棒の6種目の自由演技を行う。成績順位は、6種目の各種目ベスト4の得点総合計によって決定する。

女子は、跳馬、段違い平行棒、平均台、ゆかの4種目の自由演技を行う。成績順位は、4種目の各種目ベスト4の得点総合計によって決定する。

なお、成年男女の詳細な適用ルールについては、別途、公益財団法人日本体操協会から都道府県協会に通達する。

イ 少年（団体総合競技）

男子は、ゆか、あん馬、つり輪、跳馬、平行棒、鉄棒の6種目の自由演技による予選と決勝を行う。予選での6種目の各種目ベスト4の得点総合計により上位18チームを選び、決勝を行う。成績順位は、決勝における6種目の各種目ベスト4の得点総合計によって決定する。

女子は、跳馬、段違い平行棒、平均台、ゆかの4種目の自由演技による予選と決勝を行う。予選での4種目の各種目ベスト4の得点総合計により上位18チームを選び、決勝を行う。成績順位は、決勝における4種目の各種目ベスト4の得点総合計によって決定する。

なお、少年男女の詳細な適用ルールについては、別途、公益財団法人日本体操協会から都道府県協会に通達する。

（注） 予選において同点が生じた場合、競技規則に準じて決勝通過順位を決定する。

(3) 新体操の競技方法

適用ルールについては、別途、公益財団法人日本体操協会から都道府県協会に通達する。

ア 競技内容 団体競技 ※当該年の全国高校総体で採用された種目と同一とする。

個人競技（フープ・ボール・クラブ・リボン）

成績順位は、以下の合計得点によって決める。

団体競技の得点及び個人競技の得点（4種目4演技×1/4）の合計

イ 団体競技について

都道府県ごとに団体を編成し、演技者は5名とする。

ウ 個人競技について

個人競技の演技者として、団体の5名のうちから4名だけが出場できる。

(4) トランポリンの競技方法（男女共通）

ア 競技内容

男女とも成年・少年はそれぞれ共通とし、個人競技で行う。

予選は、第1自由演技と第2自由演技を行い、2つの合計得点により予選順位を決定する。決勝には予選順位の12位までの選手が進出できる。

決勝は、自由演技を1回行い、成績順位は、決勝の自由演技得点によって決定する。

イ 第1自由演技について

演技得点（Eスコア）＋跳躍時間点（Tスコア）＋移動減点（Hスコア）の3つの合計が第1自由演技得点となる。

【特別要求】

演技は10種目の異なった種目で構成し、「前方の270度以上の宙返り」と「後方の270度以上の宙返り」をそれぞれ1回以上行わなければならない。これらの要求種目が欠如した場合は、合計点から2.0の減点がなされる。

(注) 「よつんばい落ち」と「膝落ち」は実施種目には認められず、これを実施した時点で演技は中断となる。

ウ 第2自由演技及び決勝自由演技について

10種目を自由に構成し、演技得点（Eスコア）＋難度点（Dスコア）＋跳躍時間点（Tスコア）＋移動減点（Hスコア）の4つの合計が第2自由演技得点となる。

また、決勝自由演技も同様、10種目を自由に構成し、4つの項目の合計が決勝の得点となる。

エ 器具

国際体操連盟公認トランポリン器具2台からの選択制とする。器具周辺には、主催者側で2名のスポッターを配置する。選手の安全を守るという観点から、ダブルスポッター制を義務化とする。チームの監督を含めた2名を各都道府県で準備して対応する。スポッターについて、監督以外の1名が不足する場合は、主催者に依頼の申請を行う。

5 予選方法

本大会に出場する都道府県代表チームを選出するため、下表によってブロック大会を行う。

| ブロック名 | 都道府県名                    | 体操競技 |      |      |      | 新体操  | トランポリン |      |
|-------|--------------------------|------|------|------|------|------|--------|------|
|       |                          | 成年男子 | 成年女子 | 少年男子 | 少年女子 | 少年女子 | 男子共通   | 女子共通 |
| 北海道   | 北海道                      | 1    | 1    | 1    | 1    | 1    | 1      | 1    |
| 東北    | 青森、岩手、宮城、秋田、山形、福島        | 1    | 1    | 3    | 3    | 3    | 2      | 2    |
| 関東    | 茨城、群馬、埼玉、千葉、東京、神奈川、山梨    | 3    | 1    | 5    | 6    | 6    | 3      | 3    |
| 北信越   | 新潟、長野、富山、石川、福井           | 1    | 1    | 3    | 4    | 3    | 2      | 2    |
| 東海    | 静岡、愛知、三重、岐阜              | 1    | 1    | 2    | 2    | 2    | 2      | 2    |
| 近畿    | 滋賀、京都、大阪、兵庫、奈良、和歌山       | 1    | 1    | 4    | 3    | 4    | 2      | 2    |
| 中国    | 鳥取、島根、岡山、広島、山口           | 1    | 1    | 4    | 3    | 2    | 1      | 1    |
| 四国    | 香川、徳島、愛媛、高知              | 1    | 1    | 2    | 2    | 2    | 1      | 1    |
| 九州    | 福岡、佐賀、長崎、熊本、大分、宮崎、鹿児島、沖縄 | 2    | 1    | 4    | 4    | 4    | 3      | 3    |
| 開催県   | 栃木                       | 1    | 1    | 1    | 1    | 1    | 1      | 1    |
|       | 計                        | 13   | 10   | 29   | 29   | 28   | 18     | 18   |

(1) 期日及び会場

各ブロック内の都道府県は、ブロック大会開催の都道府県体育・スポーツ協会と協議の上、2022年4月30日までに期日及び会場を決定する。開催都道府県は、会場が決定次第、至急、公益財団法人日本体操協会宛、会場、連絡事務局及び責任者名を明記して報告すること。

2022年5月以降の公益財団法人日本体操協会からの通信は、すべて連絡を事務局宛に行う。

(2) 競技種別は、本大会に同じ。

(3) 競技方法

ア 体操競技・新体操

各ブロック別都道府県対抗とし、その他は本大会に同じ。

イ トランポリン

本大会ルールに準ずる。

(4) 選抜方法（本大会出場都道府県）  
ブロック大会の成績によって選抜する。

(5) 申込み方法

ア 体操競技・新体操

都道府県の協会は、参加申込書に種別、監督名、選手名（新体操は、予備登録選手2名を含む）を明記の上、各種別それぞれ1チームをブロック大会開催の都道府県協会に申込みこと。

ブロック大会の細部については、開催都道府県協会から指示する。

イ トランポリン

都道府県の協会は、参加申込書に種別、監督名、選手名を明記の上、各種別それぞれ1選手をブロック大会開催の都道府県協会に申込みこと。

ブロック大会の細部については、開催都道府県協会から指示する。

## 6 参加資格、所属都道府県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

体操競技の少年種別、新体操、トランポリンに参加できる選手には、2007年4月2日から2008年4月1日までの間に生まれた中学3年生を含むものとする。

また、競技種別などを重複して出場することはできない。

なお、監督は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づき、公認体操コーチ3（体操競技・新体操・トランポリン）、又は、公認体操コーチ4（体操競技・新体操）のいずれかの資格を有する者であること。

## 7 総合成績決定方法

男女総合成績（天皇杯得点）及び女子総合成績（皇后杯得点）は、競技得点と参加得点の合計とし、その得点の多い都道府県順に順位を決定する。

ただし、同点の場合は、その順位を共有し、次の順位を欠位とする。

(1) 競技得点

| 天皇杯対象種別                                                      | 皇后杯対象種別                            | 競技得点                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 成年男子 体操競技<br>成年女子 体操競技<br>少年男子 体操競技<br>少年女子 体操競技<br>少年女子 新体操 | 成年女子 体操競技<br>少年女子 体操競技<br>少年女子 新体操 | 各種別とも1位40点、2位35点、3位30点、4位25点、5位20点、6位15点、7位10点、8位5点の競技得点を与える。<br>ただし、同順位の場合は、その順位を共有し、次の順位を欠位とする。なお、得点は、次の順位のを加え当該都道府県で等分する。 |
| 男子トランポリン<br>女子トランポリン                                         | 女子トランポリン                           | 各種別とも1位8点、2位7点、3位6点、4位5点、5位4点、6位3点、7位2点、8位1点の競技得点を与える。<br>ただし、同順位の場合は、その順位を共有し、次の順位を欠位とする。なお、得点は、次の順位のを加え当該都道府県で等分する。        |

(2) 参加得点

大会（ブロック大会を含む）に参加した都道府県に10点を与える。ただし、ブロック大会で本大会の出場権を獲得しながら、本大会に参加しなかった場合は与えない。

## 8 表 彰

- (1) 男女総合成績及び女子総合成績第1位から第8位までの都道府県に、表彰状を授与する。
- (2) 男女総合成績第1位の都道府県に、大会会長トロフィーを授与する。
- (3) 各種別の第1位から第8位までに、賞状を授与する。

## 9 参加申込み方法

- (1) 所定の Web ページ（国民体育大会参加申込システム）へアクセスし、必要項目を入力の上、所属都道府県体育・スポーツ協会を通じて、2022年8月24日（水）までに申込み手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は、所定の Web ページ（国民体育大会参加申込システム）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。
- (3) ブロック大会を主催した責任者は、大会成績一覧表を添付の上、本大会出場の都道府県名を2022年8月19日（金）までに公益財団法人日本体操協会に報告すること。

## 10 選手及び監督の最終決定

- (1) 参加申込み締切（2022年8月24日）後の選手及び監督の交代は、怪我、病気等の特別な事情がない限り認めない。

特別な事情で選手及び監督を交代する場合は、下記期日までに提出先ア、イ、ウまたはエ、またはオに「参加選手・監督交代（変更）届」を届け出なければならない。

なお、選手及び監督を交代する場合は、医師の診断書又は証明する書類を付すこと。

- ・提出期日 体操競技 2022年9月9日（金） 「監督会議まで」  
新体操 2022年9月17日（土） 「監督会議まで」  
トランポリン 2022年10月8日（土） 「監督会議まで」

### ・提出先

- ア 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE  
公益財団法人日本体操協会  
TEL 03-6455-4037 FAX 03-6455-4038
- イ 〒320-8501 栃木県宇都宮市塙田一丁目1番20号  
いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会実行委員会事務局  
(栃木県国体・障害者スポーツ大会局) 競技式典課 競技担当  
TEL 028-623-3849 FAX 028-623-3527
- ウ 〒320-0026 栃木県宇都宮市馬場通り一丁目1番地1号 二荒山会館内  
いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会宇都宮市実行委員会事務局（体操競技）  
TEL 028-678-6965 FAX 028-678-6949
- エ 〒323-8686 栃木県小山市中央町一丁目1番1号  
いちご一会とちぎ国体・いちご一会とちぎ大会小山市実行委員会事務局  
(新体操)  
TEL 0285-22-9894 FAX 0285-22-9496
- オ 〒321-3566 栃木県芳賀郡茂木町大字小井戸2664番地1 茂木町民体育館内  
いちご一会とちぎ国体茂木町実行委員会事務局（トランポリン）  
TEL 0285-63-5333 FAX 0285-63-5334

なお、公益財団法人日本スポーツ協会に対しては、大会終了後、別途、所定の手続きにより参加申込み情報を修正すること。

- (2) 各都道府県の監督は、出場選手の確定名簿を監督会議開始までに監督会議受付に提出すること。この際、新体操においては選手と予備登録選手との交代ができる。

- (3) メンバーの最終決定は、体操競技・新体操・トランポリンそれぞれの監督会議で行われる。  
(4) 新体操の交代要員は、申込時に予備登録をすること。(2名まで登録可能)

## 11 その他

### (1) 組合せ抽選会

日 時 2022年8月27日(土) 午後2時  
場 所 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 内会議室  
〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号  
TEL 03-6455-4037 FAX 03-6455-4038

### (2) 審判研修

#### ア 新体操

日 時 審判研修Ⅰ 2022年9月17日(土) 午後1時  
場 所 栃木県立県南体育館 研修室  
〒323-0042 栃木県小山市大字外城371番地1  
TEL 0285-21-0021 FAX 0285-21-0027

日 時 審判研修Ⅱ 2022年9月18日(日) 午前9時  
場 所 栃木県立県南体育館 研修室

### (3) 審判会議

#### ア 体操競技

日 時 2022年9月9日(金) 午後3時  
場 所 日環アリーナ栃木メインアリーナ(栃木県総合運動公園メインアリーナ)  
〒321-0152 栃木県宇都宮市西川田四丁目1番1号  
TEL 028-658-5900 FAX 028-658-5902

#### イ 新体操

日 時 2022年9月17日(土) 午後4時  
場 所 栃木県立温水プール館 会議室  
〒323-0042 栃木県小山市大字外城371番地1  
TEL 0285-22-4617 FAX 0285-22-4619

#### ウ トランポリン

日 時 2022年10月8日(土) 午後3時  
場 所 茂木町民体育館 トレーニング室  
〒321-3566 栃木県芳賀郡茂木町大字小井戸2664番地1  
TEL 0285-63-5333 FAX 0285-63-5334

### (4) 監督会議

#### ア 体操競技

日 時 2022年9月9日(金) 午後5時15分  
場 所 日環アリーナ栃木メインアリーナ(栃木県総合運動公園メインアリーナ)  
〒321-0152 栃木県宇都宮市西川田四丁目1番1号  
TEL 028-658-5900 FAX 028-658-5902

#### イ 新体操

日 時 2022年9月17日(土) 午後5時30分  
場 所 栃木県立温水プール館 会議室  
〒323-0042 栃木県小山市大字外城371番地1  
TEL 0285-22-4617 FAX 0285-22-4619

ウ トランポリン

日 時 2022年10月8日(土) 午後4時15分  
場 所 茂木町民体育館 トレーニング室  
〒321-3566 栃木県芳賀郡茂木町大字小井戸 2664 番地 1  
TEL 0285-63-5333 FAX 0285-63-5334

(5) 表彰式

ア 体操競技

日 時 成年の部 2022年9月12日(月) 午後5時35分  
少年の部 2022年9月13日(火) 午後5時45分  
場 所 日環アリーナ栃木メインアリーナ(栃木県総合運動公園メインアリーナ)  
〒321-0152 栃木県宇都宮市西川田四丁目1番1号  
TEL 028-658-5900 FAX 028-658-5902

イ 新体操

日 時 2022年9月19日(月) 午後3時30分  
場 所 栃木県立県南体育館メインアリーナ  
〒323-0042 栃木県小山市大字外城 371 番地 1  
TEL 0285-21-0021 FAX 0285-21-0027

ウ トランポリン・総合表彰式

日 時 2022年10月9日(日) 午後4時30分  
場 所 茂木町民体育館メインアリーナ  
〒321-3566 栃木県芳賀郡茂木町大字小井戸 2664 番地 1  
TEL 0285-63-5333 FAX 0285-63-5334