

〔11〕 レスリング競技

1 期 日 2022年10月2日（日）から10月5日（水）まで（4日間）

種別	種 目	10月2日（日）	10月3日（月）	10月4日（火）	10月5日（水）
成年男子	フリースタイル	1・2回戦	準々・準決勝 決 勝		
	グレコローマンスタイル			1・2回戦 準々決勝	準 決 勝 決 勝
女子	フリースタイル	1・2・3回戦	準々・準決勝 決 勝		
少年男子	フリースタイル	1・2回戦	準々・準決勝 決 勝		
	グレコローマンスタイル			1・2回戦 準々決勝	準 決 勝 決 勝

（注）試合進行日程の詳細については、監督会議において発表する。

2 会 場 足利市 FUKAI SQUARE GARDEN 足利（足利市民体育館）

3 種別（種目）及び参加人員

種 別	種 目	監督	選手	参加都道府県	小 計	合計（人）
成年男子	フリースタイル	1	6	47	423	799
	グレコローマンスタイル					
女子	フリースタイル	1	7	47	376	
少年男子	グレコローマンスタイル					

（注）成年男子と女子の監督は兼任するものとする。

4 競技上の規程及び方法

(1) ルール

2022年度公益財団法人日本レスリング協会のルールによる。ただし、一部国体ルールを適用する。

(2) 試合の方法及び順位の決定

フリースタイル、グレコローマンスタイルともクラスごとのトーナメント方式とし、順位
の決定は次による。ただし、エントリーが3名のクラスはリーグ戦とする。各クラスとも3
位決定戦は行わない。そのため3位は2名とし、4位は欠位とする。

(3) 試合時間は、成年男子、女子、少年男子ともに3分間2ピリオドとする。

(4) 都道府県以外の表示を貼付したシングレットを着用することはできない。

(5) 選手は、赤及び青のシングレット各1着携行のこと。

ア シングレットの前面及び背面に、都道府県名を漢字（書体は自由）で表示する。

イ 前面の一字の大きさは、5～7×5～7cm、背面の一字の大きさは、7～10×7～
10cmとする。

ウ 取付方法は、シングレットに直に圧着又は、直接刺繍すること。

上記の表示のない選手は、試合に出場することができない。

(6) 組合せの決定

成年男子、女子、少年男子とも各クラスの組合せは抽選により決定する。この抽選は、公益財団法人日本レスリング協会の責任のもとに実施する。

ア 抽選日時 2022年8月30日(火) 午前11時から

イ 抽選場所 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号
JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 内会議室

(7) 試合前の計量

ア 出場選手は、所定の計量会場で定められた時間内に、メディカルチェック・計量を受け、合格しなければならない。メディカルチェックは、10月2日(日)及び10月4日(火)の午前8時00分から順次行う(出場選手は、計量前にメディカルチェックを必ず受けて計量を行うこと)。

出 場 選 手	計 量 時 間
男子・女子フリースタイル出場選手	10月2日(日)の午前8時00分から8時30分まで
上記種別準々決勝出場選手	10月3日(月)の午前8時00分から8時15分まで
男子グレコローマンスタイル出場選手	10月4日(火)の午前8時00分から8時30分まで
上記種別準決勝出場選手	10月5日(水)の午前8時00分から8時15分まで

(注) 計量は、各スタイル1日目・2日目はともに、リミットとする。

イ 計量を受ける選手は、本人の顔写真(4cm×4cm)を貼付した計量カードを携行し、計量の際、所定の欄に計量委員から署名を受けるものとする。計量カード以外の身分証明書は、一切代用できない。

ウ 計量時間を変更する場合は、事前に通知し監督会議で確認する。

エ 各スタイルとも計量の際は、計量カードに刻印を受け、計量開始時刻には所定の計量台前に全員整列して待機しなければならない。

オ 計量場所その他詳細については、監督会議において確認する。

(8) クラス

ア 成年男子

<フリースタイル>

57kg、61kg、65kg、74kg、86kg、97kg、125kgの7クラスとする。

ただし、57kg級の下限は50kg、125kg級の下限は97kgとする。

<グレコローマンスタイル>

60kg、67kg、72kg、77kg、87kg、97kg、130kgの7クラスとする。

ただし、60kg級の下限は55kg、130kg級の下限は97kgとする。

イ 女子<フリースタイル>

53kg級、62kg級の2クラスとする。

ただし、53kg級の下限は48kg、62kg級の下限は59kgとする。

ウ 少年男子

51kg、55kg、60kg、65kg、71kg、80kg、92kg、125kgの8クラスとする。

ただし、51kg級の下限は45kg、125kg級の下限は92kgとする。

(9) チームの構成

ア 人 員

(ア) 成年男子1チームの人員は、監督1名、選手6名以内とする。

(イ) 女子1チームの人員は、監督1名、選手2名以内とする。

(ウ) 少年男子1チームの人員は、監督1名、選手7名以内とする。

※ 成年男子と女子の監督は兼任するものとする。

イ クラスの選定

男子種別の1チームの選手は、スタイルに関係なく、すべて異なったクラスに出場しなければならない。

ただし、成年男子においては、フリースタイル・グレコローマンスタイルともに軽いクラスから順に同クラスとみなす。

(例)フリースタイル57kgに出場した場合、グレコローマンスタイル60kgに出場できない。

ウ スタイルの選択

男子種別の1チームの申込みが1名の場合は、フリースタイルまたはグレコローマンスタイルとするが、2名以上の申込みの場合は、同一スタイルのみに出場することができず、その選択は次の割合による。

申込人員	男子フリー	男子グレコ	摘 要
2	1	1	
3	2～1	1～2	F-2、G-1かF-1、G-2
4	2	2	
5	3～2	2～3	F-3、G-2かF-2、G-3
6	4～2	2～4	F-4、G-2かF-2、G-4又はF-3、G-3
7	4～3	3～4	F-4、G-3かF-3、G-4

申込人員	女子フリー	摘 要
2	2	

エ 計量失格、試合前の棄権等、マット上に最初から上がれない選手は、棄権負けではなく、不戦負けとして取扱い、競技得点の対象としない。

オ 試合の中止

1クラスの申込み人員が1名の場合及び計量にパスした選手が1名の場合、そのクラスの試合は中止し、そのクラスは競技得点対象外とする。

5 予選方法

- (1) 各都道府県の計画により行う。
- (2) 2022年度公益財団法人日本レスリング協会に登録した者。

6 参加資格、所属都道府県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

- (1) 2022年度公益財団法人日本レスリング協会に登録した者。
- (2) 公益財団法人日本レスリング協会の段位（監督及び成年男子は3段以上、少年男子は初段以上、女子は少年種別年齢に該当する者は初段以上、成年種別年齢に該当する者は3段以上）を有する者。＊セコンドの段位
- (3) 女子種別に参加する者は、2007年4月1日以前に生まれた者。
- (4) 少年男子に参加できる選手には、2007年4月2日から2007年12月31日までの間に生まれた者を含むものとする。ただし、参加できる種目はフリースタイルのみとする。当該選手の参加にあたり、各都道府県レスリング協会は、責任をもって選手選考すること。

参加を希望する選手は、都道府県レスリング協会に事前に承認を得て、保護者・指導者同

意書及び医師診断書を都道府県大会参加申込時に提出する。参加の可否は、各都道府県の「公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツドクター（注1）」を受診し「治療中もしくは現存する外傷・障害・内科的疾患がない」ことを条件とする。なお、都道府県大会及び本大会に参加した選手は、各大会終了後2週間以内に各大会期間中の外傷・障害・健康調査票を公益財団法人日本レスリング協会スポーツ医科学委員会に提出すること（開封厳禁）。

（注） 公益財団法人日本スポーツ協会ホームページの「スポーツドクター検索」から検索（スポーツ種目を問わない）を行い、出場する都道府県の医師にて受診すること。不明な点は、各都道府県体育・スポーツ協会へ問い合わせること。

URL：<https://www.japan-sports.or.jp/coach/DoctorSearch/tabid75.html>

- (5) 選手と監督の兼任はできない。
- (6) 成年男子と少年男子の監督は兼任できない。ただし、成年男子の監督は、女子の監督を兼任する。
- (7) 監督は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく、公認レスリングコーチ1、公認レスリングコーチ2、公認レスリングコーチ3、公認レスリングコーチ4のいずれかの資格を有していること。

7 総合成績決定方法

男女総合成績（天皇杯得点）及び女子総合成績（皇后杯得点）は、競技得点と参加得点の合計とし、その得点の多い都道府県順に順位を決定する。

ただし、同点の場合は、その順位を共有し、次の順位を欠位とする。

(1) 競技得点

天皇杯対象種別	皇后杯対象種別	競 技 得 点
成年男子		各種別・各種目の各クラスとも1位8点、2位7点、3位（2名）各5.5点、5位（4名）各2.5点の競技得点を与える。
女子	女子	
少年男子		

(2) 参加得点

大会に参加した都道府県に10点を与える。

8 表 彰

- (1) 男女総合成績及び女子総合成績の第1位から第8位までの都道府県に、表彰状を授与する。
- (2) 男女総合成績第1位の都道府県に、大会会長トロフィーを授与する。
- (3) 各種目の各クラスの第1位から第5位までの選手に、賞状を授与する。
- (4) 表彰は、次のとおり行う。
 - ア クラスの表彰は、各種目の試合終了後に行う。
 - イ 男女総合成績の表彰は、表彰式において行う。
 - ウ 女子総合成績の表彰は、表彰式において行う。

9 参加申込み方法

- (1) 所定の Web ページ（国民体育大会参加申込システム）へアクセスし、必要項目を入力の上、所属都道府県体育・スポーツ協会を通じて、2022年8月24日（水）までに申込手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は、所定の Web ページ（国民体育大会参加申込システム）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

- (3) 少年男子に参加できる選手には、2007年4月2日から2007年12月31日までの間に生まれた者を含むものとする。ただし、参加できる種目はフリースタイルのみとする。また、当該選手の参加については、公益財団法人日本スポーツ協会公認ドクターが認定したものに限る。

なお、都道府県大会及び本大会に参加した選手は、下記の提出書類を各大会終了後2週間以内に公益財団法人日本レスリング協会スポーツ医科学委員会に提出すること（開封厳禁）。

提出書類	提出締切
保護者・指導者同意書及び医師の診断書の写し	2022年5月13日（金）必着
大会期間中の外傷・傷害調査・健康調査票	各大会終了後2週間以内

※ 提出書類は、公益財団法人日本レスリング協会ホームページから統一フォームを印刷する。

※ 事前審査において、参加資格を得た選手は、申請したフリースタイルの階級で各都道府県大会に参加すること。また、本大会には、各都道府県大会のフリースタイルの階級で参加すること。変更した場合には、参加できない。

【提出先】 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE
公益財団法人日本レスリング協会 スポーツ医科学委員会
TEL 03-5843-0358 FAX 03-5843-0359

- (4) 正副選手の交代は、正選手が負傷等正当な理由により出場不可能になった場合のみ、2022年10月1日（土）及び10月3日（月）の監督会議の議決により許可するものとする。なお、当該選手の監督は、所定の参加選手交代（変更）届に添えて、医師の診断書を提出しなければならない。

【提出先】

ア 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 10階
公益財団法人日本レスリング協会
TEL 03-5843-0358 FAX 03-5843-0359

イ 〒320-8501 栃木県宇都宮市埜田一丁目1番20号
いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会実行委員会事務局
（栃木県国体・障害者スポーツ大会局 競技式典課 競技担当）
TEL 028-623-3849 FAX 028-623-3527

ウ 〒326-8601 栃木県足利市本城三丁目2145番地
いちご一会とちぎ国体・いちご一会とちぎ大会足利市実行委員会事務局
（足利市教育委員会国体推進課競技式典担当）
TEL 0284-20-2277 FAX 0284-20-2214

- (5) 前項の場合、公益財団法人日本スポーツ協会に対しては、大会終了後、別途所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。
- (6) 成年男子、女子、少年男子とも1クラス正副2名の選手を申し込むことができる。ただし、同一クラスに申し込む正副選手は、同一スタイルでなければならない。また、同じ選手を他の種目及びクラスに申し込むことはできない。
- (7) 同一クラスの正副選手2名を開催地に派遣できない。
- (8) 申込み以外の選手の出場は認めない。
- (9) 申込み締切後の選手の種目及びクラスの変更は認めない。

10 参加上の注意

- (1) 選手は、計量カードに必要な顔写真(4 cm×4 cm)1 葉を携行のこと。
- (2) 選手は、計量前に爪を短く切っておくこと。
- (3) マットサイドにおけるセコンド2名は、トレーニング服を着用しなければならない。ただし、各都道府県の監督の正式ユニフォームは可とする。

11 その他

(1) 監督会議

日 時 2022年10月1日(土) 午後3時
2022年10月3日(月) 全国連絡会終了後(グレコローマンスタイル)

場 所 足利市民プラザ別館
〒326-0066 栃木県足利市田所町1107番地
TEL 0284-44-0870 FAX 0284-43-1247

(2) 審判会議

日 時 2022年10月1日(土) 午後4時

場 所 足利市民プラザ別館
〒326-0066 栃木県足利市田所町1107番地
TEL 0284-44-0870 FAX 0284-43-1247

(3) 全国連絡会

日 時 2022年10月3日(月) フリー表彰終了後

場 所 足利市民プラザ別館
〒326-0066 栃木県足利市田所町1107番地
TEL 0284-44-0870 FAX 0284-43-1247

(4) 男女総合表彰式・女子総合表彰式

日 時 2022年10月5日(水) 全競技終了後

場 所 FUKAI SQUARE GARDEN 足利(足利市民体育館)
〒326-0051 栃木県足利市大橋町一丁目2007番地3
TEL 0284-43-0536 FAX 0284-43-1246

(5) 問い合わせ先

名 称 いちご一会とちぎ国体・いちご一会とちぎ大会足利市実行委員会事務局

住 所 〒326-8601 栃木県足利市本城三丁目2145番地
TEL 0284-20-2277 FAX 0284-20-2214