Idaigo da le

いちご一会 通信 公式マガジン Vol.12・13合併号



Contents

1. 第22回全国障害者スポーツ大会 「いちご一会とちぎ大会」リハーサル大会が開催されました

繰り 期待のアスリートたち

馬術/広田 龍馬さん・思乃さん・大和さん

2.競技ピックアップ!

サッカー/新体操/セーリング/弓道/陸上/アーティスティッ クスイミング/自転車(トラックレース)/高等学校野球/パワー リフティング/武術太極拳/グランドソフトボール(障スポ)/ボウ リング(障スポ)/バレーボール(障スポ)/ソフトボール(障スポ)



4.情報局

千葉県千葉市

皆さんの身近にも広がるecoな取組

3.栃スポット&栃グルメ

芳賀町/壬生町/野木町/塩谷町/高根沢町/那須町/那珂川町/

● eco1/メイド・イン・とちぎのeco素材 「県選手団ユニフォーム展示」

● eco2/古着がタオルに生まれ変わる! 「県民参加プロジェクト」

€(|))) 音声コード

回国民体育大会 夢を感動へ。感動を未来へ。 2022

令和4(2022)年10月29日(土)~31日(月)



本 大 会/令和4(2022)年10月1日(土)~11日(火)



開会式

カンセキスタジアムとちぎ(栃木県総合運動 公園陸上競技場)では開会式が行われ、栃木 県警察音楽隊のオープニングパフォーマンス から始まり、陸上競技の加治佐博昭選手、日野 花音選手が選手宣誓を行いました。







各競技



陸上競技

会場/カンセキスタジアムとちぎ



約300名の選手が出場し、スラロームやビーンバッグ投げ、ジャベリックスロー等、特有の種目を含む、15種目が行われました。 選手のパフォーマンスに会場は盛り上がりました。

また、競技等に使用する車いすや補装具の修理所を設置し、 選手をサポートしました。











バレーボール(身)

会場/宇都宮市清原体育館



男子3チーム、女子6チームが出場し、鋭いスパイクやレシーブで熱戦を繰り広げました。

会場には、情報保障席を設けると共に、情報支援スタッフを配置し、 聴覚に障害のある来場者へのコミュニケーション支援を行いま した。情報保障席や車いす観覧席は、本大会でも全競技会場に 設置します。









グランドソフトボール

会場/宇都宮市屋板運動場運動広場



視覚に障害のある選手が、ボールの転がる音等を頼りにして、パワフルかつ繊細なプレーをみせました。音が頼りのため、競技中の応援は、競技役員等の指示に従って行われました。

本大会では、音声による実況中継を行い、会場で貸し出すラジオ で聞くことができます。



ひたすらに練習してきました。みなさま、どう

ぞ応援してください!



と思います。



大会を支えるボランティア



多数のボランティアに支えて 頂き、無事にリハーサル大会を 終了することができました。 ありがとうございました!







受付では、運営ボランティアが、関係者の体調管理状況の確認など、感染拡大防止の取組をサポートしました。



運営ボランティアによるメダル授与等の 式典運営補助の様子。



各会場では各種ボランティアに新型コロナウイルス感染拡大防止対策を協力頂きました。



情報支援スタッフが手話や要約筆記等により、話の内容を伝えたり、各種問合せに対応しました。



表彰式では情報支援スタッフが手話等 による進行の支援を行いました。



重ねてきました。優勝を目指して頑張りたい。てきた馬たちです。父母を信じ

馬を信じて全力で頑張ります。

国体・障スポの競技について よくある疑問にお答えします!



🕒 栃木県で行われる国体の開催競技を教えて!

正式競技が37競技、特別競技1競技、公開競技5競技、 デモンストレーションスポーツ31競技が栃木県内で開催されます。

※セーリングのみ千葉県千葉市で開催

サッカー

成年男子 少年男子 少年女子

華麗なパス回しや、個人技



●1チーム11人で構成された2つのチームが、 手を使わずにボールを奪い合い、パスやド リブルでボールを運び、相手ゴールにボー ルを入れて得点を競う競技。



■ゴールキーパー以外は手でボールを扱うことができ ないため、ボールを操る足技、相手ディフェンスを かわして相手ゴールへとボールを運ぶチームワーク、 相手チームの攻めを防ぐ戦術などが見どころ。 得点シーンのドラマティックさは、観る者の目をくぎ付 けにし、熱狂させる。

会場地/宇都宮市、さくら市、真岡市、下野市、 益子町、矢板市、那須塩原市

程 / 令和4(2022)年10月2日(日)~10月6日(木)





体操(新体操)

少年女子

身体の美しさと技の巧みさ



●フープ、ボール、クラブ、リボンの手具を使い、音楽 に合わせて演技を行い、芸術性を競う競技。リズ ミカルな動き、力強さ、スピード、柔軟性、巧みな手 具動作が求められる。

●身体の美しさ、技の巧 みさで、13m四方の フロアを大きく使い、 ダイナミックに踊るこ とが求められる。

●3~5秒の間に技を 行うため、1つのミス で、次の技ができな くなり、大きな減点 につながる。



会場地 / 小山市

程/令和4(2022)年9月18日(日)~ 9月19日(月)



セーリング

全種別

水上を滑走する速さや技術を競う



●セーリング(帆走)は海上で風を読み、帆に 受けた風の力だけで進み、海面に設置して あるŹ~3カ所のマークブイを決められた 順番で回航し、艇の着順を競う競技。選手 の技術・知識・経験の勝負になる。



●種目ごとに最大6レース行われ、成立した レースが3レース以下の場合は全レースの 合計得点、4レース以上成立した場合は最 も悪いレースの得点を除外したレースの合 計得点で順位を決します。

会場地/千葉県千葉市 程/令和4(2022)年 10月2日(日)~10月5日(水) 弓道

全種別

集中力の持続が試合を左右



●国体では、3人1チームの団体戦で 実施。近的競技(28m)は的中した 矢の本数を、遠的競技(60m)は的 中した得点を競う。的に連続して中 てる技術や集中力、そして、1射ごと の一喜一憂に会場が緊張感に包ま れる。

●中でも遠的競技は、最後の1射の 得点で勝敗が決まり、緊張感が 漂う。常に平常心で的に向き合う 強い心を持つことが重要。



会場地 / 宇都宮市

程/令和4(2022)年9月10日(土)~ 9月13日(火)











「栃木県実行委員会HP」をご覧ください。また、各競技会場や周辺のお立ち寄りスポットを分かり やすく紹介する「とちぎメインスポット周辺ナビ」もご活用ください。

具実行委員会 **HPはこちら**



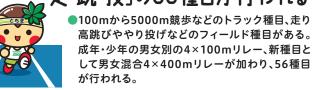
スポット周辺



国体 正式競技

陸上競技

「走·跳·投」の56種目が行われる



●4×100mリレーでは、個々の走力だけでは勝負の行方がわからない。 いかに速度を落とさずスムーズなバトンワークができるかが勝負の カギで、見どころでもある。



水泳(アーティスティックスイミング) サキヸヸ

華やかな水中競技



- ●曲に合わせて様々な動き・演技を行い、技の 完成度・同調性、演技構成、芸術性・表現力を 競う競技。
- ●デュエット競技(2人1組)が行われ、2分20 秒前後の曲に決められた技を入れて演技す るテクニカルルーティンと、3分前後の曲の なかで自由に演技するフリールーティンの合 計得点で順位が決定。
- 意識を行き渡らせた繊細な演技と同調性で 高得点が得られる。



会場地/宇都宮市

程/令和4(2022)年9月11日(日)

検索はこちら



10月10日(月)

10月8日(土)

自転車(トラックレース) (共産党) を (トラックレース) (大学教育)

駆け引きとスピード感

●すり鉢状の傾斜がついた競技場内で行われる競技。 男子は、個人5種目(1kmタイムトライアル、ケイリン、 スプリント、ポイント・レース、スクラッチ)と団体2 種目(4kmチームパーシュート、チームスプリント) が行われる。

女子は、個人3種目(500mタイムトライアル、ケイリン、 スクラッチ)と団体1種目(チームスプリント)が





会場地/宇都宮市 日程/令和4(2022)年 10月2日(日)~10月5日(水)

選手権大会出場校から選出されたチーム

と開催県の代表チームが参加。







Q.3 「障スポ」ってなんのことでしょうか?

「全国障害者スポーツ大会」のこと。国内最大の障害者スポーツの祭典として、3日間行われます。 国体がオリンピックなら、障スポはバラリンピックのような位置づけです。ぜひ応援してください。



国体 公開競技

パワーリフティング

全身の筋肉を最大限に使った戦い

●人間の基本的運動要素「立つ」「押す」「引く」のウエイトトレーニングを競技化したスポーツ。

●成年男子・女子の2種別で、バーベルを肩に担ぎ、 しゃがんで立ち上がる「スクワット」。ベンチ台に仰向 けになり、胸の上でバーベルを持ち上げる「ベンチプ レス」。床に置かれたバーベルを垂直に引き上げる 「デッドリフト」の3種目が行われ、トータル重量で順位

●シンプルな種目の競技 であるがために、ごま かしの利かないホンモ ノのパワーとスピード が要求されるのが、 この競技の特徴。 ●「スクワット」はバーベルを肩に担ぎ、規定の深さまでしゃがんで立ち上がる。主に脚力(立つ力)を競う種目。選手が限界に挑む真剣な表情や、筋肉の動きなどにも注目。

会場地 / 芳賀町

日 程/令和4(2022)年9月17日(土)~ 9月19日(月) 競技会場や |辺スポットの 検索はこちら



国体 公開競技

武術太極拳

強く・早く・美しく、魅せる競技



武術攻防や雄大な大自然を表現する型の技術水準 を競い合う2種類が行われる。

※2種目とも型の演武になります。

●国体では演武競技をシニア男子・女子、成年男子・女 子、少年男子・女子の6種別で行われる。

演武競技は「太極拳」と「長拳」の2種目を定められた時間とルールに基づき、個人又はペアで演武し、その 得点で順位を決定。

> ●長拳(カンフー)は鞭のように遠くに伸びる ストレートパンチ、より高く飛ぶ「飛び蹴り」・ハイスピードな蹴り「回し蹴り」等、全 身をダイナミックに使いカンフー映画さな がらの演武は迫力満点。

●太極拳(タイチ)は柔をもって剛を 制す武術の攻防をゆっくりしなや かに美しく演武、陰陽のナチュラ ルな世界に引き込まれる。

会場地/鹿沼市

日 程/令和4(2022)年9月24日(土)~ 9月25日(日) 競技会場や 周辺スポットの 検索はこちら



障スポ 正式競技

グランドソフトボール タヤヤ

静かな野球



●ルールは一般のソフトボールが基本で、ハンドボールと 同一規格の球を使用。

●1チーム10人で男女の区分なく競技し、4人以上の全盲 の選手が常に出場しなければならない。

●投手は全盲の選手とし、捕手が 手をたたく音を頼りにボールを

●打者はボールの転 がる音を頼りにバット で打ちます。



会場地/宇都宮市 日 程/令和4(2022)年 10月29日(土)~10月30日(月) 競技会場や 周辺スポットの 検索はこちら



障スポ 正式競技

ボウリング

知的

約18m先にあるピンとの闘い

●ボールを投げて10本のピンをより多く倒して点数を 競う競技。10本すべてを倒した場合、その投球数に よって独自のボーナス得点が与えられる。

●1区切り(フレーム)につき最大2投まで投球することができ、10フレームを1ゲームとして男女別、年代別に分かれて、ハンディキャップなしの4ゲームのトータルスコア

を競い合う。

レーンの長さは、ファウルラインから1番ピンの中心まで約18m。
レーン上にある板1枚の幅はたったの
2.5cm。板1枚のズレが点数に影響

する。

会場地/足利市

日 程/令和4(2022)年10月29日(土)~ 10月30日(日) 競技会場や 周辺スポットの 検索はこちら





Q.4 国体·障スポの競技を観戦するのに料金はかかりますか?

高等学校野球(硬式)を除いて、すべての競技が観戦無料です。オリンピアンなど、トップレベルのスポーツ選手を 間近で観戦できる貴重なチャンスです。手に汗握る瞬間を、ぜひライブで体感してください。



各会場で全国のアスリートの 競技を無料で見られるので



バレーボール

知的 精神

粘り強い守備や攻撃



▶身体(聴覚)障害、知的障害、精神障害のある選手が それぞれの障害区分別に参加できる競技。

●聴覚障害者の部では、選手には音が聞こえにくいので、 審判はホイッスルのほかに大きな動作 でサービスの合図を行います。

●身体・知的障害者の部でのルールは一般の6人制 バレーボールとほぼ同じで、ネットの高さが障害区分 別・男女別で異なる。精神障害者の部では、男女混合 チームでソフトバレーボール球を使用。

●アタック(スパイク)は、相手コートに打ち付けるよ うにする。またタイミングを外すフェイントなど、 ネット際の駆け引きも見どころ。



会場地/宇都宮市、佐野市 程 / 令和4(2022)年10月29日(土)~ 10月30日(日)

検索はこちら



障スポ 正式競技

ソフトボール

知的

ダイナミックでスピーディー



- ●知的障害のある選手が出場できる競技。 1チーム9人制で、男女の区分はなし。 ルールは一般のソフトボールとほぼ同じ。 振り逃げ、パスボールの規定は適用されず、 盗塁・スクイズをするとアウトになる。
- 試合は5回迄で、同点の場合は延長2回。 決勝戦のみ勝敗が決まるまで行う。
- ●野球に比べ、塁間も小さいため、一つ一つの動 きがダイナミックでスピーディー。守備は正確 さとスピードが求められ、瞬時の判断力が問わ



会場地/大田原市

程/令和4(2022)年10月29日(土)~ 10月30日(日)

検索はこちら



ニュース&トピックス

皆さんの身近にも広がる CCO な取組

環境に配慮した両大会の実現に向けて、様々な場面で環境配慮の取組を進めています。



メイド・イン・とちぎのeco素材

県選手団ユニフォーム展示

両大会に出場する栃木県選手団のユニフォームはペットボトルから 再生した繊維から作られています。ペットボトルのリサイクルの仕組みと ともに、競技会場など42か所に設置しました。

県民の皆さんが使った後のペットボトルがユニフォームに生まれ変わ ります。分別、リサイクルで環境に配慮した大会開催に御協力ください。



PETフレーク、ペレット

ペットボトルリサイクルの仕組 みを紹介する展示品は、世界で 初めてペットボトルからペットボ トルを再生する技術を開発した (株)協栄産業(本社小山市)に御提 供いただきました。



選手団ユニフォーム

とちまるくん ver.



▲カンセキスタジアムとちぎで展示中

古着がタオルに生まれ変わる!

「県民参加プロジェクト」

4月1日~5月31日にかけて、県内各所に設置した回収ボッ クスや、各学校等の御協力のもと、県民の皆さんから不要な衣 料品を回収しました。

集めた衣料品は、糸に加工してハンドタオルに生まれ変わり、 開・閉会式で、小・中学生が都道府県応援団として、スタンドで 掲げるなど応援に使用します。



₩-10

分別·分解·再加工



回収は終了しました。御協力ありがとうございました。

