2022

いちご一会とちぎ国体
いちご一会とちぎ大会

第77回 国民体育大会　第22回 全国障害者スポーツ大会

夢を感動へ。感動を未来へ。

いちご一会運動ガイドブック

Ichigo Ichie Undou Guidebook

オール栃木で応援するまる！

いちご一会とちぎ国体
いちご一会とちぎ大会
マスコット
とちまるくん

音声コード

このコードは、視覚障害のある人への情報提供を目的に作られた「音声コード〔Uni-Voiceコード〕」です。スマートフォンアプリで読み取ると、記載内容を音声で聞くことができます。

いちご一会運動について

運動の趣旨

2022年に栃木県で【第77回国民体育大会（愛称：いちご一会とちぎ国体）・第22回全国障害者スポーツ大会（愛称：いちご一会とちぎ大会）】が開催されます。

県民の皆さんが、国体・大会を「する」「みる」「支える」といった様々な関わりをもつことで、夢と希望を抱き、感動を分かち合うとともに、来県者をおもてなしの心で温かく迎える両大会の実現に向けて、県民運動を展開します。

いちごいちえ 4つの基本目標について

いち

【基本目標１】

いちごの国から力を合わせて！

すべての県民が大会イベントやボランティア活動などに主体的に参加し、地域が一体となって大会を盛り上げましょう。

ご

【基本目標２】

ご当地パワーでおもてなし！

すべての県民が来県者を心のこもった温かいおもてなしで迎えましょう。

いち

【基本目標３】

一緒にスポーツ楽しもう！

すべての県民がスポーツとの様々な関わりを通じて、生涯にわたりスポーツ活動に親しみましょう。

え

【基本目標４】

笑顔いっぱい　栃木の魅力を伝えよう！

すべての県民が来県者との交流を通じて、多彩な栃木の魅力を発信しましょう。

県民のみなさんができることを紹介するまる！

運動推進イメージ

いちご一会とちぎ国体
いちご一会とちぎ大会

県民すべてが夢と希望を抱き、感動を分かち合うとともに、
来県者をおもてなしの心で温かく迎える国体・大会の実現

すべての県民参加

県民運動の取組例

- ○競技会場での観戦や応援
- ○国体・大会イベントへの参加
- ○ボランティア活動
- ○花いっぱい運動
- ○クリーンアップ運動
- ○おもてなし運動
- ○デモンストレーションスポーツへの参加
- ○栃木の多彩な魅力の紹介　など

主体的な活動、自発的・積極的な参加

県民の皆さん、関係機関・団体、学校、企業、ＮＰＯ、ボランティア等

連携　呼びかけ　啓発　支援　協力

みんなで参加しようまる！

【既存の県民運動等】
環境美化活動等

連　携

【県、県準備（実行）委員会】
全県的な運動の支援

【市町、市町準備（実行）委員会】
地域の特色を生かした取組の推進

いちごの国から力を合

1 開・閉会式など、国体・大会イベントを盛り上げよう！

炬火集火式

栃木県選手団総合開会式入場

式典前演技

総合開会式での都道府県応援団の応援

式典前演技

【例えばこんなこと】
- 開・閉会式時の式典前演技等を観覧する。
- 国体・大会関係のイベントに参加する。
- 都道府県応援団として、開・閉会式会場で選手に声援を送る。

2 競技会場で選手を応援しよう！

競技会場での応援

レスリング

軟式野球

【例えばこんなこと】
- 競技会場で応援グッズ等を使って、選手を応援する。
- 公式ウェブサイトに選手への応援メッセージを投稿する。

※各頁の写真は、栃木県内の他、先催県（岩手県、愛媛県、福井県、茨城県、鹿児島県、三重県）で撮影したものを使用しています。

3 イメージソング・ダンスを歌って、踊って、楽しもう！

開催決定イベント

ダンス講習会

【例えばこんなこと】
- イメージソングをみんなで楽しく歌う。
- いちご一会ダンスを覚えて、学校や地域等のイベントで楽しく踊る。
- ダンスコンテスト等で、いちご一会ダンスを踊る。

わせて！

基本目標1 すべての県民が大会イベントやボランティア活動などに主体的に参加し、地域が一体となって大会を盛り上げましょう。

4 ボランティア活動に参加しよう！

広報ボランティア

出展ブースでの広報活動

ダンスでＰＲ

運営ボランティア

受付でご案内

清掃活動で会場をきれいに

情報支援スタッフ

耳の不自由な方々への説明

手話･筆談　自分たちができることで

選手団サポーター

大会選手団をみんなで歓迎

選手たちの移動をサポート

【例えばこんなこと】
- ●国体・大会の啓発グッズ配布やダンスなどでＰＲ活動を行う「広報ボランティア」に参加する。
- ●開・閉会式会場や各競技会場で、受付案内、清掃などを行う「運営ボランティア」に参加する。
- ●開・閉会式会場や各競技会場で、手話や要約筆記などの情報保障を行う「情報支援スタッフ」に参加する。
- ●大会選手団の歓送迎・介助・誘導などを支援する「選手団サポーター」に参加する。

5 募金や企業協賛で国体・大会を支援しよう！

募金箱設置

イベントでの募金活動

協賛企業として国体・大会支援

いちご一会募金箱

【例えばこんなこと】
- ●公共施設等に設置した募金箱（いちご一会募金）へ寄附する。
- ●街頭やイベント会場等で行われる募金活動（いちご一会募金）に協力する。

ご当地パワーでおもてな

1 笑顔であいさつをしよう！

【例えばこんなこと】
●来県者へ明るく元気にあいさつをする。
●困っている来県者がいたら、進んで声をかける。

たくさんの来県者と
仲良くなるまる！

とちまるくんも元気にあいさつ！

2 オール栃木で選手や来県者を歓迎しよう！

手作り必勝かざぐるま

手作り応援のぼり

花の回廊

応援写真

ガラスアートと手形タイル

地元中学生からの応援メッセージ

【例えばこんなこと】
●手作りのぼりや案内看板などの製作に協力する。
●ウェルカム・デコレーション（歓迎装飾）作りに参加する。

すべての県民が来県者を心のこもった温かいおもてなしで迎えましょう。

3 会場や沿道、街並みを花でいっぱいにしよう！

みんなで花の苗植え

花いっぱいのおもてなし

地域での花壇づくり

県民の力を集結　立体装飾

【例えばこんなこと】
- 地域の花いっぱい運動に参加する。
- 「いちご一会 花育て隊」として、自宅や学校、地域の花壇など、身近な施設を花でいっぱいにする。
- 開・閉会式会場や競技会場などを飾るための「いちご一会花リレー」に協力する。

いちご一会フラワーズ（推奨花）

サルビア

ニチニチソウ

マリーゴールド

ベコニア・センパフローレンス

ペチュニア

メランポディウム

4 来県者に、きれいな栃木を感じてもらおう！

地域の美化活動

とちまるくんも、クリーンアップ！

【例えばこんなこと】
- 地域の環境美化活動に参加し、ゴミ拾いなどの清掃活動を行う。
- 国体・大会開催に合わせたクリーンアップ運動に参加する。

ご当地パワーでおもてな

1 県民みんなのアイディアで、選手団や来県者におもてなしをしよう！

ご当地グルメの
おふるまい

中学生がデザインした
ポケットティッシュ

いちごのアクリルたわし作り
とちぎボランティアNPOセンター
『ぽ・ぽ・ら』主催

手作りお菓子のおふるまい

最寄り駅での手作り
おもてなしコーナー

抹茶と和菓子の無料ふるまいコーナー

おもてなし広場休憩所

おもてなし広場

【例えばこんなこと】
- 選手や来県者がくつろげる、おもてなしコーナーを設置する。
- 開・閉会式会場や競技会場で、地域の郷土料理や特産品をふるまい、選手や来県者におもてなしをする。

し！ Part2 基本目標2

すべての県民が来県者を心のこもった温かいおもてなしで迎えましょう。

2 来県者に気持ちよく過ごしてもらおう！

【例えばこんなこと】
- 来県者が気持ちよく過ごせるよう、公共の場でのマナー向上に努める。
- 交通安全や交通マナーに気をつけて運転する。

交通安全運動

3 障害のある方にも気持ちよく過ごしてもらおう！

ヘルプマークは、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない方々が、周りに配慮を必要としていることを知らせるためのマークです。

ヘルプマーク

おもいやり駐車スペース利用証

【例えばこんなこと】
- ヘルプマークを身に着けた方が困っているようであれば、声をかける。
- おもいやり駐車スペースの適正利用に努める。

おもいやり駐車スペース

4 積極的に公共交通機関やシャトルバスを利用しよう！

シャトルバスでの送迎

マイカー自粛の呼びかけ

【例えばこんなこと】
- みんながスムーズに移動できるよう、マイカー利用を自粛する。
- 無料シャトルバスを積極的に利用する。

いち緒にスポーツ楽し

1 デモンストレーションスポーツに参加しよう！

クリケット

タグラグビー

カローリング

【例えばこんなこと】
- デモンストレーションスポーツに参加し、みんなで楽しむ。
- デモンストレーションスポーツの体験会に参加する。

デモンストレーションスポーツって何？

生涯スポーツの振興、県民の健康増進・体力向上、世代間・地域間の交流、活力ある地域づくりを目的とした、子どもから高齢者まで誰もが参加できる競技です。

2 スポーツイベントや開催競技の体験教室に参加しよう！

スポーツフェスタ

トランポリン教室

ウォーキング大会

ボート競技体験会

【例えばこんなこと】
- 地域のスポーツイベントや開催競技の体験教室に参加し、スポーツを楽しむ。
- 県内で開催されるスポーツ大会に参加する。

3 ライフステージに応じたスポーツ活動に参加しよう！

地域で！職場で！ラジオ体操

シェアリングネイチャー

スポーツ少年団活動

【例えばこんなこと】
- 自分に合ったスポーツを見つけ、スポーツを楽しむ。
- スポーツ少年団活動や運動部活動への参加、学校での体力つくりに取り組む。
- 職場、地域、家庭での健康づくりや体力つくりに取り組む。

もう！

基本目標3 すべての県民がスポーツとの様々な関わりを通じて、生涯にわたりスポーツ活動に親しみましょう。

4 障害者スポーツへの理解を深めよう！

車いすバスケットボール

フライングディスク

アーチェリー

【例えばこんなこと】
- とちぎ福祉プラザ障害者スポーツセンター（わかくさアリーナ）で行われる練習会を見学する。
- 障害者スポーツの体験会に参加する。

※問合せ先：（特非）栃木県障害者スポーツ協会　電話・FAX：028-624-2761

5 地域のスポーツチームを応援しよう！

リンク栃木ブレックス

栃木サッカークラブ

H.C.栃木日光アイスバックス

栃木ゴールデンブレーブス

ル・ボーセモータースポーツ

栃木シティフットボールクラブ

那須ブラーゼン

宇都宮ブリッツェン

【例えばこんなこと】
- 東京オリンピック・パラリンピックを観戦し、トップアスリートの競技を楽しむ。
- 地域で行われるスポーツ大会の観戦や応援をする。
- 地元の８つのプロスポーツチームや地域のスポーツチームを応援する。

え 笑顔いっぱい　栃木の魅力

1 栃木の魅力を再発見！全国に情報を発信しよう！

子どもたちが作ったガイドブックの配布

日光東照宮
優れた歴史・文化

美しい伝統工芸品

季節を彩る花々

世界遺産「日光の社寺」も紹介するまる！

雄大な自然・景観

【例えばこんなこと】
- 競技会場などで、地元の様々な地域資源を紹介する。
- 地域の特産品で栃木の魅力をアピールする記念品を作り、競技会場などで来場者に配布、販売する。

魅力的な観光スポット

くつろぎの温泉

2 文化プログラムで、栃木の文化・芸術の魅力を発信しよう！

【例えばこんなこと】
- スポーツに限らず、本県（地域）の文化・芸術を紹介する事業を実施する。

スポーツに関する本のコーナー

スポーツ写真展

スポーツに関する展示

スポーツ廃材を使用した芸術祭

を伝えよう！

基本目標4 すべての県民が来県者との交流を通じて、多彩な栃木の魅力を発信しましょう。

3 来県者へ栃木の特産品や郷土料理、ご当地グルメを紹介しよう！

地域特産品を販売するブース設置

特産品のおふるまい

特産品を生かしたお弁当

【例えばこんなこと】
- 開・閉会式会場などで、特産品のＰＲをする。
- 競技会場に、郷土料理やご当地グルメのＰＲブースを設ける。
- 郷土料理やご当地グルメが食べられるお店のガイドブックを配布する。
- 地元の食材を活用した、お弁当の献立やレシピ集の作成を行う。