

令和6（2024）年度 精神保健福祉クリニック

県北健康福祉センターでは、こころの病を持つ方やそのご家族からのご相談を受け付けております。心の病かな？と悩んでいる方、誰にも相談できずにお困りの方等、この機会に精神科医師等にご相談してみませんか？

◎日時

原則月1回 水曜日もしくは木曜日 13：30～15：30（完全予約制）

回	日時	担当者	回	日時	担当者
第1回	5月23日（木）	精神科医師	第5回	11月13日（水）	精神科医師
第2回	7月10日（水）	精神科医師	第6回	12月11日（水）	心理職
第3回	8月7日（水）	心理職	第7回	1月23日（木）	精神科医師
第4回	9月26日（木）	精神科医師	第8回	3月12日（水）	精神科医師

必ず事前にお電話でご予約ください。また、電話予約の際、保健師が相談内容の概要をお聞きし当クリニック受診の要否について確認させていただきます。

なお、保健師による相談は随時実施しております。こちらも事前にお電話でご予約ください。

◎相談担当者

精神科医師、心理職、保健師

◎対象者

こころの病を抱えている本人またはその家族

- 精神疾患のことで悩んでいる方
- アルコールや薬物のことで悩んでいる方
- 認知症のことで悩んでいる方
- 人との関わり方で悩んでいる方（家庭・職場・近隣等）
- 思春期のことで悩んでいる方（不登校・性の悩み・家庭内暴力・拒食過食等）
- 上記の内容にあてはまる方のご家族で悩んでいる方

精神科医師へのご相談は無料です。お気軽にご相談ください。



◎場所

栃木県県北健康福祉センター
（大田原市本町2-2828-4）

◎申込方法

下記まで事前にご連絡ください。

栃木県県北健康福祉センター

健康支援課 [0287-22-2259](tel:0287-22-2259)

受付時間：平日 8:30～17:00

